

Randonnée du mercredi 12 Octobre 2016

Rendez-vous à RURANGE LES THIONVILLE à 8h45 , sur le parking à gauche de la Mairie ,
covoiturage par entente entre participants

Itinéraire projeté : Rurange les Thionville , Guélange , Guénange, Reinange , Volstroff ,Rurange
les Thionville (voir le plan du parcours sur le site de l'Arcal)

- Difficulté : randonnée d'environ 19 km, dénivelé positif 100 mètres

- Le rythme : moyenne de 5km/h environ

- Déroulement de la marche : les 2/3 du parcours seront effectués le matin, une pose pour le
déjeuner de midi au restaurant et fin de la randonnée en après midi

- Equipement : chaussures de marche indispensables, bâtons de randonnée conseillés mais pas
obligatoires , équipement contre la pluie, boisson et encas pour palier les petits creux
éventuels.

- 12h15 déjeuner au restaurant du Chalet de VINSBERG (commune de Volstroff)

Prix du menu 14,50 € (trois plats) hors boisson à régler sur place

Ce déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs

Les inscriptions se feront chez Serge LORRAIN, tel 06 03 21 93 35 ou 03 82 56 61 87 ou
serge.lorrain@hotmail.fr pour le samedi 08/10/2016 avant 20 h **impérativement**

**Un certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre est demandé
pour ceux qui ne l'ont pas encore fourni**