



PROGRAMME DES ACTIVITES DECEMBRE 2017

La prochaine réunion du comité se tiendra le lundi 18 Décembre 2017 à 15h00 à KOEKING

1) ACTIVITES dans la salle municipale, 80, rue Saint REMY à KOEKING

- ❖ **COURS D'ESPAGNOL** dispensés par Elvira HAMELAIN- tous les vendredis de 14h30 à 15h30
 - ✚ Vendredi 24/11/2017
 - ✚ Vendredi 01/12/2017
 - ✚ Vendredi 15/12/2017
 - ✚ Vendredi 22/12/2017

- ❖ **JEUX DE SOCIETES**
 - ✚ Jeudi 30/11/2017 à 14h30
 - ✚ Jeudi 14/12/2017 à 14h30
 - ✚ Jeudi 25/01/2018 à 14h30

Pour cette activité, merci de confirmer votre présence 2 jours avant à Arlette SCWWENCK par :
Courriel : schwenck.arlette@orange.fr
Où
Téléphone : 03.82.56.34.63

2) ACTIVITES dans la Maison des Quartiers, 58 allée Bel-Air à THIONVILLE

- ❖ **COURS de GYMNASTIQUE** dispensés par Christine MARINELLI
 - ✚ Mardi 28/11/2017 à 9h30
 - ✚ Mardi 05/12/2017 à 9h30
 - ✚ Mardi 12/12/2017 à 9h30
 - ✚ Mardi 19/12/2017 à 9h30

3) ACTIVITES au LED, 1 chemin du LEIDT à THIONVILLE-BEAUREGARD

- ❖ **COURS d'INFORMATIQUE** de 9h00 à 11h00 dispensés par Gilbert MOLON (*premier et troisième vendredi de chaque mois*)
 - ✚ Vendredi 01/12/2017 à 9h00
 - ✚ Vendredi 05/01/2018 à 9h00
 - ✚ Vendredi 19/01/2018 à 9h00

Pour toute nouvelle inscription se rapprocher de Gilbert MOLON
Courriel : molon.molon@laposte.net
Où
Téléphone : 03.82.50.14.71 ou 06.82.32.25.73

4) ACTIVITES au PUZZLE, 68 boulevard FOCH à THIONVILLE

- ❖ **COURS d'INFORMATIQUE COMPLEMENTAIRE.**

Au vu de notre prochaine participation, un Animateur Informatique du PUZZLE sera présent :
✚ Le vendredi **01/12/2017** de 09h à 11h00 au **LED, 1 chemin du LEIDT à THIONVILLE.**
✚ Sujets : « Culture Informatique » et autres...
✚ Accès à une « Salle informatique du PUZZLE »

Nouveauté

- **Date butoir d'inscription le 01/12/2017 auprès de Gilbert MOLON lors de la réunion ou par :**

Courriel : molon.molon@laposte.net

Où

Téléphone : 03.82.50.14.71 ou 06.82.32.25.73

Date à laquelle nous constituerons lors des cours au LED des groupes de 5 à 6 personnes maxi pour la venue au studio XL du PUZZLE et ceci afin de ne pas surcharger cet atelier.

Voir modalités, ci-dessous pour accès à la salle informatique du PUZZLE

Le studio XL est une salle Informatique composée de divers PC.

- ✚ **Accessible :** à tous ses adhérents du PUZZLE
- ✚ **Thèmes :** Découvrir environnement : PC, **MAC**, LINUX ...
- ✚ **Horaire :** Ouvert du Mardi au Samedi à partir de 14h jusqu' à 18h.
- ✚ **Matériels :** A disposition 6 Ordinateurs ; (PC, Mac, Linux.).

Il est conseillé d'apporter son portable ou tablette pour mieux répondre à vos demandes personnelles.

- ✚ **Intervenants :** Melle **Corail** et Mr **Eric** du PUZZLE sont présents pour cet atelier afin de vous éclairer sur les questions et problèmes Informatiques.

Il faut obligatoirement être Adhérent au PUZZLE (Carte Puzzle) pour bénéficier des ateliers de 14h à 18h

Inscriptions au PUZZLE :

- ✚ Carte Identité et justificatif de domicile demandés.
- ✚ Abonnement Puzzle avantageux, pour les adhérents inscrits aux cours d'Informatique **ARCAL**.

5) ACTIVITES BILLARD à l'AMICALE des JOUEURS de BILLARD , 1 chemin du LEIDT à THIONVILLE-BEAUREGARD (entrée à coté droit du LED)

Responsable Gilbert MOLON.

Nouveauté

- ✚ **Effectif :** Nous devons fournir courant décembre 2017 au Billard Club :
 - **La Liste Fixe des personnes inscrites pour l'année 2017/2018**
- ✚ **Planning :** Jours retenus tous les lundis matin de 9h à 11h.
 - (52 lundis, l'année débute à l'inscription).
- ✚ **Matériel:** Prêt du matériel accordé par le Billard Club.
- ✚ **Formation :** Offerte gracieusement par Yohan, et Francesco en 2 séances.
- ✚ **Tarif :** 40 €/an

L'ARCAL reprendra cette formation : assurée par Gilbert MOLON-Marie-Thérèse CLAEYMAN-Sylvain DEMOL et Jean-François NIEPEL pour l'ensemble des intéressés.

Pour les personnes intéressées, merci de confirmer votre participation à Gilbert MOLON et joindre un chèque de 40 € (pour une année pleine) intitulé au nom le l'ARCAL accompagné du coupon de réponse à Denis LANG 14, rue Ambroise PARE -57970-YUTZ

Par la suite nous vous enverrons par mail le règlement intérieur du Club de Billard afin que vous puissiez le consulter et le signer avant de le retourner à Gilbert MOLON.

6) SORTIES PEDESTRES

❖ BALLADE PEDESTRE

- ✚ Mercredi 13/12/2017 à 13h30 rassemblement au parking du LIDL avenue de Guise THIONVILLE (compte tenu des conditions hivernales, le circuit sera défini la veille de la sortie, il sera d'environ 6km sans difficulté-approximativement 2 heures de marche)
- ✚ Mercredi 20/12/2017 à 16h30 rassemblement entrée centre commercial la cour des Capucins allée Poincaré : Marche sur le thème « **Les Illuminations de THIONVILLE** »

Les personnes qui désirent participer à ces marches s'inscriront chez Norbert SOUMAN, la veille avant 19h00 Téléphone : 03.82.53.12.83 ou 06.33.01.83.44

❖ MARCHES NORDIQUES

- ✚ **Mercredi 29/11/2017 à 13h30** rassemblement au parking du Lidl avenue de Guise : Marche autour de DUDELANGE (circuit à découvrir sur le site)

Les personnes qui désirent participer à cette marche sont priées de prévenir Vital TISSIER, la veille avant 19h00, par téléphone au 06 18 17 50 13

- ❖ **RANDONNEE PEDESTRE** (matin-après midi ou journée)
 - ✚ **Mercredi 22/11/2017 : YUTZ en boucle (découvrir le circuit sur le site) 20 km (12 + 8)-dénivelé +80m**

RDV sur le parking du parcours de santé de Yutz à **8h45**.

Nous nous dirigerons tout d'abord vers ILLANGE en longeant « Terra Lorraine », puis après avoir traversé les jardins d'ILLANGE nous emprunterons le voie verte en direction de Cormontaigne , puis nous longerons le canal en direction du centre de YUTZ où nous prendrons la pause déjeuner .

L'après-midi nous continuerons notre périple pour un parcours à l'est de YUTZ pour un retour vers 16 h

Pour celles et ceux qui nous rejoignent à midi il est préférable de stationner sur le **parking du supermarché « MATCH »** à 200 m du restaurant.

Pour les randonneurs du matin prévoir également de laisser une voiture sur ce même parking, après entente, avant de rejoindre le point de départ.

Déjeuner au restaurant «Aux Délices de la Patate » 25 rue de la République à YUTZ. Menu à 18 euros Entrée- plat- dessert et boissons comprises.

Ce déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après-midi les inscriptions se feront chez Serge LORRAIN pour le dimanche 19 novembre au plus tard

Téléphone : 03.82.56.61.87 ou 06.03.21.93.35 ou par internet : serge.lorrain@hotmail.fr

7) CLIN D'ŒIL

- ✚ Mois de d'Octobre : LES OBJETS ONT-ILS UNE AME ?
- ✚ Mois de Novembre : LE JOUR OUMARTIN LUTHER DECLENCHA LA REFORME
- ✚ Mois de Décembre : TOQUE, TOQUE C 'EST NOEL !

8) MANIFESTATIONS :

❖ CONCERT :

- ✚ **Le samedi 25/11/2017 à 20h Concert « REQUIEM DE MOZART »** au théâtre de THIONVILLE (**inscriptions closes**)

Rendez-vous dès 19h15 dans le hall du théâtre, attention placement libre

❖ GOUTER DE LA St. NICOLAS OFFERT PAR L'ARCAL et tombola gratuite

- ✚ Le vendredi 08/12/2017 à 15h00, Salle Municipale, 81A rue Dupont des Loges à THIONVILLE.

Pour la bonne organisation de cet événement les inscriptions se feront obligatoirement **avant le 23/11/2017** auprès d'Arlette SCHWENCK par courriel : schwenck.arlette@orange.fr ou par téléphone au 03.82.56.34.63.

❖ **CONFERENCES :**

❖ **Conférence de Madame BEAUPOIL de la CARSAT sur le thème « Pour Bien Vieillir » au LED –**
1 chemin du LEIDT-57100-THIONVILLE

- + Le vendredi 24/11/2017 à 9h30 au LED.
Pensez à ramener des étiquettes d'aliments pour répondre à vos interrogations et attentes
- Le vendredi 8/12/2017 à 9h30 au LED.
- Le vendredi 15/12/2017 à 9h30 au LED.

+ Le mercredi 06/12/2017 à 15h30 à la salle du Val Marie à THIONVILLE

- **Conférence « Handicap et douleur ! Douleur, un handicap invisible ! »**
Inscription obligatoire avant le 30/11/2017 au 0 980 980 880 (numéro non surtaxé)

+ Le jeudi 18/01/2018 à 15h00, salle foyer Schweitzer à THIONVILLE en présence du Pasteur Fidi RADJAONSON

- Conférence sur le **protestantisme** qui est l'une des principales branches du christianisme avec le catholicisme et l'orthodoxie. Etendu largement, le protestantisme est l'ensemble des groupements « issus, directement ou non, de la Réforme.

A l'issue de cette conférence nous partagerons un pot de l'amitié.

Pour la bonne organisation de cet événement les inscriptions se feront obligatoirement **avant le 08/01/2018** auprès d'Arlette SCHWENCK par courriel : schwenck.arlette@orange.fr ou par téléphone au 03.82.56.34.63.

❖ **TELETHON le samedi 9 décembre 2017.**

Comme l'année dernière l'ARCAL participera au TELETHON pour « la bonne cause » par la vente de billets de tombola.

- + Nous positionnerons 2 bureaux avec fanions:
- + 1 dans la galerie marchande du super marché LECLERC Sport à THIONVILLE avec en plus une activité sportive de vélo afin de contribuer à atteindre CHAMONIX distant de 565 km
- + 1 dans la galerie des CAPUCINS à THIONVILLE

De ce fait chaque adhérent aura la possibilité de circuler dans ces espaces pour la vente des billets.

- + Horaire de 9h00 à 17h30 pour les Capucins
- + Horaire de 8h30 à 17h30 pour le Leclerc

Une liste sera établie par tranche horaire de présence des membres, cette dernière sera envoyée par mail séparé.

Merci à chacun de vous positionner en répondant aux membres du comité qui vous appelleront par téléphone.

Nous espérons la présence d'un **maximum d'Arcaliens**.

❖ **GALETTE DES ROIS**

- + Le vendredi 12 janvier 2018 à 15h00, Salle Municipale, 81a, rue Dupont des Loges à THIONVILLE

L'ARCAL a le plaisir d'offrir le goûter à toutes les personnes inscrites avant le 03 janvier 2018

Pour la bonne organisation de cet événement les inscriptions se feront auprès d'Arlette SCHWENCK par courriel : schwenck.arlette@orange.fr ou par téléphone au 03.82.56.34.63

9) JOURNÉE - SÉJOURS et VOYAGES

❖ **LA FORÊT NOIRE (Marchés de Noël)**

- ✚ **Le samedi 2 et dimanche 3 décembre 2017** « La forêt Noire de WOLFACH à TRIBERG en passant par FRIBOURG et GENGENBACH, suivant détail sur le site internet ARCAL
- Les heures de départ, par lieu de ramassage, vous seront communiquées séparément par mail.

Les inscriptions sont closes

❖ WEEK-END DANS LES VOSGES (LA BRESSE & GERARDMER)

- **Vendredi 19/01/2018 et Samedi 20/01/2018**
- J1 - une visite guidée de Gérardmer, temps libre dans la station
- J2 - Pour les courageux, départ pour une sortie raquette accompagnée par un guide local, de 09h00 à 12h00. Ou simple marche pour les moins courageux en station.
- J2 - Départ pour un après-midi détente avec une croisière sur le lac de Gérardmer.
- Après la croisière arrêt dans un café de Gérardmer pour prendre un bon chocolat chaud ou un café avant notre retour vers Thionville
- **Le programme détaillé est sur notre site internet**
- **Le prix en cours de négociation est d'environ : 170 € /par personne.**
- **Inscription au plus tard le 15/12/17** auprès d'Odette NIEPEL par :

Téléphone au : 07.60.41.26.61 ou par mail : odetteniepel57@gmail.com en joignant un chèque d'acompte intitulé au nom de « LA BOUTIQUE DU VOYAGE » de 50 € par personne et à adresser à Odette NIEPEL, 68A, rue Paul ALBERT-57100-THONVILLE

Par la suite paiement du solde directement à l'agence, 1 rue du Président Roosevelt-57970-YUTZ

- Contact Fabrice POULAIN

❖ SORTIE PARIS (Journée)

- **Le lundi 12 février 2018** - Visite des passages couverts et de l'opéra GARNIER avec déjeuner sur la Seine en bateau mouche.
- Le solde devra être réglé au plus tard **le 9 janvier 2018** par chèque intitulé au nom de l'ARCAL avec coupon réponse adressé à Anne DEMOL- 1, ravin du Crève Cœur - 57100-THONVILLE
- Montants des chèques :
- Tickets SNCF-Metro + Visites repas : 131,00 € - 65 € d'acompte/personne = **SOLDE 66,00 €/personne**
- Pour les personnes ayant pris en charge leur train : Tickets Métro + Visites repas : **78,00 €/personne**
- **Départ Train en gare de Thionville : 8h33** (pour la bonne organisation, distribution billets de train et métro, rendez vous dans hall de la gare 8h10 au plus tard)
- Départ Gare le l'Est-PARIS : 20h40-Arrivée Thionville à 22h55

Les inscriptions sont closes

❖ LE PORTUGAL dans les terres du 14 au 21 juin 2018

- Le circuit – les conditions d'inscriptions et le prix sont détaillées sur notre site internet

Il reste encore des places, si vous êtes intéressés renseignement et inscription auprès d'Odette NIEPEL au plus tard le 31/01/2018:

- Téléphone au : 07.60.41.26.61 ou par mail : odetteniepel57@gmail.com

A NOTER QUE TOUTE ANNULATION D'UNE SORTIE NON DENONCÉE AU MOINS 48 HEURES AVANT LE DÉPART, LE PRIX DE LA SORTIE SERA DU.

COTISATIONS

Le comité de l'ARCAL informe ses membres que les cotisations pour l'année 2018 s'élèvent pour une personne seule à 49 € et pour un couple à 73 €.

Pour la bonne organisation, l'ARCAL de STRASBOURG demande que les cotisations soient réglées dès à présent au trésorier de la délégation, Denis LANG, 14, rue Ambroise Paré, 57970 YUTZ.

Lors du renouvellement de votre adhésion, il serait souhaitable que chaque adhérent renseigne les coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir en cas de problème ou de malaise. Merci de bien vouloir remplir le coupon réponse annexé et le joindre à votre règlement.

✂-----✂

COUPON-REPONSE À REMPLIR ET À JOINDRE AU REGLEMENT DE VOTRE COTISATION ARCAL

2018 Personne à contacter en cas de problème lors de nos sorties ou de nos voyages :

Mme ou Mr

Téléphone :

Adresse :

NOMS et prénoms de l'adhérent à l'ARCAL : ✂-----

✂-----

COUPON-RÉPONSE –« ACTIVITE BILLARD »

à adresser à Denis LANG- 14, rue Ambroise PARE – 57970-YUTZ

Nom et prénom(s) :

Adresse :

Nombre de participants :x 40 € =

Ci-joint chèque à l'ordre de « L'ARCAL »

✂-----

✂-----

COUPON-RÉPONSE –« SORTIE PARIS le 12 Février 2018 »

Solde à adresser au plus tard le 09/01/2018, à Anne DEMOL- 1, ravin du Crève Cœur - 57100 THIONVILLE

Nom et prénom(s) :

Adresse :

Nombre de participants (SNCF- Métro-Visites & Repas):x 66 € =

Où

Nombre de participants (Métro- Visites & Repas):x 78 € =

Ci-joint chèque à l'ordre de « L'ARCAL »

✂-----

COUPON-RÉPONSE – « WEEK-END GERARDMER-LA BRESSE» du 27 au 28 janvier 2018

à adresser au plus tard le 15/12/2017, à Odette NIEPEL, 68A rue Paul Albert 57100 THIONVILLE

Nom et prénom(s) :

Adresse :

Nombre de participants :x 50 € =

Ci-joint chèque de RESERVATION à l'ordre « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »

✂-----

✂-----

COUPON-RÉPONSE – « Le Portugal Intérieur des Terres » du 14 au 21 juin 2018

à adresser au plus tard le 31/01/2018, à Odette NIEPEL, 68A rue Paul Albert 57100 THIONVILLE

Nom et prénom(s) :

Adresse :

Nombre de participants :x 100 € =

Ci-joint chèque de RESERVATION à l'ordre « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »

✂-----