

# CALENDRIER ARCAL JUIN - JUILLET 2019



Lorraine Nord

**Les prochaines réunions du comité se tiendront les lundis :24 juin 2019 et 22 juillet 2019 à 16h30 KOEKING**

Dates	Jour	Lieu RV	Horaires	Thèmes	ACTIVITES
<b>LES COURS D'INFORMATIQUE DU PREMIER ET DU TROISIEME VENDREDI / MOIS REPENDRONT DEBUT OCTOBRE 2019.</b>					
<b>Pour les cours complémentaires (initiation et perfectionnement) financés par la CARSAT, (10 séances de 2 heures pendant 10 semaines)</b>					
<b>inscription chez Gilbert MOLON pour les places restantes de perfectionnement (06.82.32.25.73)</b>					
<b>LES COURS DE GYMNASTIQUE ET GYMNASTIQUE DOUCE SE TERMINERONT LUNDI LE 1er JUILLET ET REPRENDRONT LE MARDI 2 OCTOBRE</b>					
1-juin-2019	Samedi				RETOUR Voyage "Combiné Grenade – Costa del Sol" du 25/05/19 au 01/06/2019
3-juin-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	Billard
3-juin-2019	Lundi	Maison des quartiers, 58 allée Bel-Air-Thionville	9h30 à 10h30	Gymnastique	Gymnastique ( <b>le cours aura lieu le lundi 3/6/2019 au lieu du mardi 4/6/2019</b> )
5-juin-2019	Mercredi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h	Marche nordique	Marche nordique - parcours RÉDUIT à définir <b>d'environ 5 km</b> - Inscription auprès de Vital TISSIER au 06.18.17.50.13 au plus tard la veille avant 19h
5-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73
5-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73
7-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73
7-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73

9-juin-2019	Dimanche	AEROPARC-rue de la république à YUTZ-parking AMPHY	9h	Balade pédestre	<b>Balade pédestre dans les plus beaux jardins de YUTZ suivi d'un COUSCOUS ROYAL (meruez-poulet-cote-d'agneau-semoule-legumes) sous chapiteau organisée par l'association " LE JARDIN DE NICOLE" dont Jean-François NIEPEL est le vice-président : Prix 24 €/personne incluant vin rouge ou rosé-eau-café et patisserie) - Inscription au plus tard chez Odette NIEPEL avec chèque de 24 € par personne intitulé au nom de "LE JARDIN DE NICOLE" à adresser à Odette NIEPEL-68A, rue Paul ALBERT-57100-THONVILLE-DE SUITE pour réservation traiteur et organisé les équipes pour la visite par groupe des jardins.</b>
11-juin-2019	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h30	Balade pédestre	<b>Balade pédestre: ROCHONVILLERS en boucle - 7,2 km et 38 m de dénivelé. inscription chez Sylvain DEMOL au 06.79.78.37.33 la veille avant 19h</b>
12-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
12-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
13-juin-2019	Jeudi	Koeking	14h30-17h30	Atelier Lecture	<b>Atelier Lecture</b>
14-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
14-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
15-juin-2019	Samedi	Foyer Rural de Bertrange( du côté à l'arrière de la mairie	17h	Café Pinceau	<b>Café pinceau animé par Armelle Brahy et son époux Jean-Claude Vigato, professeur d'histoire de l'art et d'architecture qui invitent les membres intéressés de l'ARCAL à se joindre à ceux du Foyer Rural de Bertrange pour participer à ce café Pinceau, exposé suivi d'un échange sur le thème de l'Orientalisme, et ensuite repas couscous partagé en commun au restaurant l'Oasis à Bertrange.</b>
17-juin-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	<b>Billard</b>
18-juin-2019	Mardi	Maison des quartiers, 58 allée Bel-Air-Thionville	9h30 à 10h30	Gymnastique	<b>Gymnastique</b>
19-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
19-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
20-juin-2019	Jeudi	Koeking	14h30-17h30	Jeux de société	<b>Jeux de société</b>
21-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>

21-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
24-juin-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	<b>Billard</b>
24-juin-2019	Lundi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville	14h30 à 17h- Salle1 ou 3	Atelier remue tes méninges	<b>Atelier "Remue tes méninges"</b> animé par Marie-Claire TISSIER Jeux avec des lettres, des mots, des chiffres. Entièrement ludique sans compétition. Exercices simples pour UN MOMENT CONVIVIAL - <b>Inscription chez Marie-Claire au 06.62.79.40.59 - au plus tard le 19/06/2019</b>
25-juin-2019	Mardi	Maison des quartiers, 58 allée Bel-Air-Thionville	9h30 à 10h30	Gymnastique	<b>Gymnastique</b>
25-juin-2019	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville- rassemblement groupe scolaire à Hettange Gde	14h15	Balade pédestre	<b>Balade pédestre en foret de CATTEMON</b> - inscription chez Norbert SOUMAN au 06.33.01.83.44 à veille avant 19h00
26-juin-2019	Mercredi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h	Marche nordique	<b>Marche nordique</b> - parcours NORMAL à définir <b>d'environ 9 km</b> - Inscription auprès de Vital TISSIER au 06.18.17.50.13 au plus tard la veille avant 19h
26-juin-2019	Mercredi	Espace St.Nicolas - 5, rue Saint Nicolas à THIONVILLE	9h00 à 11h00	Présentation code de la route	<b>Le centre municipal d'éducation routière</b> nous propose de répondre à vos questions sur l'ensemble du code de la route. Inscription chez Norbert SOUMAN par mail à: norbert.souman@orange.fr ou au tél: 06.33.01.83.44 <b>AU PLUS TARD le 19/06/2019</b>
26-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
26-juin-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	<b>Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73</b>
27-juin-2019	Jeudi	A confirmer	A confirmer	Voyage	<p><b>Séjour royal à la découverte de l'impressionnisme Juin2019</b></p> <p><b>JOUR 1 :</b> Départ en matinée de Thionville pour Giverny en autocar grand tourisme. Rencontre avec vos guides et visite guidée de la Maison et des Jardins de Monet. Déjeuner au restaurant.</p> <p>Puis départ pour Auvers-Sur-Oise.</p> <p>Continuation pour Versailles. Installation à votre hôtel Campanile 3*, Dîner logement.</p> <p><b>JOUR 2 :</b></p> <p>Petit déjeuner. Départ pour le château de Versailles. Rencontre avec vos guides et visite guidée des Grands Appartements.</p> <p>Déjeuner au restaurant.</p> <p>Puis avec votre passeport, vous découvrirez librement toute la journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les jardins : Crédit de Le Nôtre, avec les grandes eaux musicales, le grand canal...</li> <li>- le Domaine de Marie Antoinette</li> </ul> <p>Retour en fin de journée pour une arrivée vers 22h00 à Thionville</p> <p><b>Renseignements auprès d'Odette NIEPEL au 07.60.41.26.61 - LE DETAIL COMPLET DU SEJOUR est sur notre site internet. PLACES ENCORE DISPONIBLES</b></p>
28-juin-2019	Vendredi	A confirmer	A confirmer	Voyage	<b>RETOUR Voyage "GIVERNY" du 27 au 28/06/2019</b>

28-juin-2019	Vendredi	BEFFROI de Thionville	de 10h à 18h	Colloque	Colloque franco-allemand organisé en collaboration avec la ville de Sarrelouis sur les 100 ans du traité de Versailles.Présentation d'un film-débat sur le thème LE TRAITE DE VERSAILLES ET SES CONSEQUENCES EN SARRE et MOSELLE - ATTENTION: Les places étant limitées à 100 personnes (disponibilité des audiophones de traduction) si intéressé, merci de vous inscrire nominativement de SUITE avec coupon réponse joint au flyer envoyé par mail séparé à: <a href="mailto:musees@mairie-thionville.fr">musees@mairie-thionville.fr</a> ou Ville de Thionville - Direction du Patrimoine - BP 30352 - 57125 THIONVILLE cedex
28-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73 (reprise des cours en octobre 2019)
28-juin-2019	Vendredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73 (reprise des cours en octobre 2019)
1-juil.-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	Billard
1-juil.-2019	Lundi	Maison des quartiers, 58 allée Bel-Air-Thionville	de 9h30 à 10h30	Gymnastique	gymnastique : cour ce lundi à la place de mardi (dernier cours avant les vacances reprise le mardi 1er octobre 2019)
2-juil.-2019	Mardi	AEROPARC-rue de la république à YUTZ-parking AMPHY	journée	Marche douce	Marche douce conviviale au profit de la recherche sur le cancer suivi d'un pique nique sous chapiteau et pétanque-Un don sera demandé pour la recherche d'un montant de: 10 €/par personne -Chèque intitulé au nom l'institut Gustave ROUSSY. inscription auprès de Arlette SCHWENCK au 03.82.56.34.63 ou par mail à: schwenck.arlette@orange.fr AU PLUS TARD le 25/06/2019 - Dans la convivialité et le partage entre les adhérents, merci de proposer vos plats et patisseries à Arlette qui gerera le besoin en buffet.
3-juil.-2019	Mercredi	Parvis Théâtre municipal de Thionville	08h15 pour regroupement	Randonnée pédestre	Randonnée pédestre : (parcours à définir) Inscription chez Serge LORRAIN tél. 06.03.21.93.35 ou serge.lorrain@hotmail.fr pour le dimanche 30 juin au plus tard. Voir sur notre site internet le trajet et les informations complètes de cette randonnée.
3-juil.-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	10h à 12h	Cours informatique initiation	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73 (reprise des cours en octobre 2019)
3-juil.-2019	Mercredi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville Salle de réunion n°1	14h à 16h	Cours informatique perfectionnement	Pour tout renseignement concernant ce cours ou pour toute absence, merci de contacter Gilbert MOLON au n° 06 82 32 25 73 (reprise des cours en octobre 2019)
8-juil.-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	Billard
8-juil.-2019	Lundi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville	14h30 à 17h- Salle1 ou 3	Atelier remue tes méninges	Atelier "Remue tes méninges" animé par Marie-Claire TISSIER Jeux avec des lettres, des mots, des chiffres. Entièrement ludique sans compétition. Exercices simples pour UN MOMENT CONVIVIAL - Inscription chez Marie-Claire au 06.62.79.40.59 - au plus tard le 5 juillet 2019.
10-juil.-2019	Mercredi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h	Marche nordique	Marche nordique - parcours REDUIT à définir d'environ 6 km - Inscription auprès de Vital TISSIER au 06.18.17.50.13 au plus tard la veille avant 19h
15-juil.-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	Billard

22-juil.-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	<b>Billard</b>					
22-juil.-2019	Lundi	LED - 1, chemin du Leidt -Thionville	14h30 à 17h- Salle 1 ou 3	Atelier remue tes méninges	<b>Atelier "Remue tes méninges"</b> animé par Marie-Claire TISSIER Jeux avec des lettres, des mots, des chiffres. Entièrement ludique sans compétition. Exercices simples pour UN MOMENT CONVIVIAL - <b>Inscription chez Marie-Claire au 06.62.79.40.59 - au plus tard le 19 juillet 2019</b>					
23-juil.-2019	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	9h30	Balade pédestre	<b>Balade pédestre Plan d'eau Basse Ham - inscription chez Norbert SOUMAN au 06.33.01.83.44 à veille avant 19h00</b>					
24-juil.-2019	Mercredi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	Journée	Marche nordique	<b>Marche nordique sur la journée (15 km environ: 9km le matin et 6km l'après-midi) avec repas tiré du sac - Inscription auprès de Vital TISSIER au 06.18.17.50.13 au plus tard la veille avant 19h</b>					
25-juil.-2019	Jeudi	Koeking	14h30-17h30	Atelier Lecture	<b>atelier Lecture</b>					
29-juil.-2019	Lundi	A.J.B.- 1, chemin du Leidt-Thionville	9h00 à 11h00	Billard	<b>Billard</b>					
20-août-2019	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	A confirmer	Exposition	<p><b>TOUTANKHAMON, LE TRESOR DU PHARAON</b>  L'exposition célébrera le centenaire de la découverte du tombeau royal en présentant une collection de chefs-d'œuvre d'exception.  LA GRANDE HALLE DE LA VILLETTTE puis déjeuner.</p> <p><b>Le CAR nous emmènera dans le Marais et visite de la mairie de PARIS.</b>  Les conditions d'inscriptions et le prix sont détaillées sur notre site internet , si vous êtes intéressés : renseignements et inscription auprès d'Odette NIEPEL-68A, rue Paul ALBERT-57100 - THIONVILLE - <b>DE SUITE</b> avec coupon réponse et chèque d'inscription qui sera encaissé de 50 €/par personne, intitulé au nom « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »  Téléphone au : 07.60.41.26.61 ou par mail : odetteniepel57@gmail.com</p>					
<p align="center"><b>COUPON-RÉPONSE – SEJOUR GIVERNY - VERSAILLES du 27/06/19 au 28/06/2019</b></p> <p align="center"><b>Au départ de Thionville- dès à présent le programme est sur notre site internet</b></p> <p align="center">à adresser à Odette NIEPEL, 68A rue Paul Albert 57100 THIONVILLE</p> <p align="center">Nom et prénom(s) : .....</p> <p align="center">Adresse : .....</p> <p align="center">Nombre de participants : .....x 50 € =.....</p> <p align="center">Pour les personnes intéressées ci-joint chèque de RESERVATION qui sera encaissé à l'ordre « LA BOUTIQUE DU VOYAGE » " <b>Séjour GIVERNY - VERSAILLES.</b> Le circuit – les conditions d'inscriptions et le prix sont détaillées sur notre site internet , si vous êtes intéressés : renseignements et inscription auprès d'Odette NIEPEL-68A, rue Paul ALBERT-57100-THIONVILLE <b>AU PLUS TARD LE 01/06/2019</b> avec coupon réponse et chèque d'inscription qui sera encaissé de 50 €/par personne, intitulé au nom « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »  Téléphone au : 07.60.41.26.61 ou par mail : odetteniepel57@gmail.com</p>										
<p align="center"><b>Personne à contacter en cas de problème lors d'un voyage ou sortie</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Nom:</td> <td style="width: 15%;">Prénom:</td> <td style="width: 15%;">Lieu de parenté:</td> <td style="width: 15%;">Numéro de portable:</td> <td style="width: 40%;">Famille à prévenir (<b>A COMPLETER IMPERATIVEMENT</b>)</td> </tr> </table>						Nom:	Prénom:	Lieu de parenté:	Numéro de portable:	Famille à prévenir ( <b>A COMPLETER IMPERATIVEMENT</b> )
Nom:	Prénom:	Lieu de parenté:	Numéro de portable:	Famille à prévenir ( <b>A COMPLETER IMPERATIVEMENT</b> )						

**COUPON-RÉPONSE – JOURNÉE SORTIE Visites - TOUTÂNKHAMON PARIS-LE MARAIS & L'HOTEL DE VILLE A PARIS le 20/08/2019**

**Au départ de Thionville- dès à présent le programme est sur notre site internet**

à adresser à Odette NIEPEL, 68A rue Paul Albert 57100 THIONVILLE

Nom et prénom(s) : .....

Adresse : .....

Nombre de participants : .....x 50 € =.....

Pour les personnes intéressées ci-joint chèque de RESERVATION qui sera encaissé à l'ordre « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »**JOURNÉE SORTIE - TOUTÂNKHAMON PARIS** Le circuit – les conditions d'inscriptions et le prix sont détaillées sur notre site internet , si vous êtes intéressés : renseignements et inscription auprès d'Odette NIEPEL-68A, rue Paul ALBERT-57100-THIONVILLE **AU PLUS TARD LE 30/06/2019 sous réserve des places d'entrées au musée** avec coupon réponse et chèque d'inscription qui sera encaissé de 50 €/par personne, intitulé au nom « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »

Téléphone au : 07.60.41.26.61 ou par mail : odetteniepel57@gmail.com

**Personne à contacter en cas de problème lors d'un voyage ou sortie**

Nom:	Prénom:	Lieu de parenté:	Numéro de portable:	Famille à prévenir ( <b>A COMPLETER IMPERATIVEMENT</b> )
------	---------	------------------	---------------------	----------------------------------------------------------

**COUPON-RÉPONSE – Voyage sur mesure « RUSSIE » Saint PETERSBOURG - MOSCOU (10 jours-9 nuits) - DEBUT MAI 2020.**

Au départ de l'aéroport de Francfort - Acheminement en Bus de Thionville.

**LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES.**

Dès à présent le programme mis à jour est sur notre site internet

Pour les personnes intéressées ci-joint chèque de RESERVATION qui sera encaissé à l'ordre « LA BOUTIQUE DU VOYAGE » « Voyage RUSSIE »

Les circuits – les prix sont détaillés sur notre site internet .

Si vous êtes intéressés : renseignements et inscription auprès d'Odette NIEPEL - 68A, rue Paul ALBERT-57100-THIONVILLE - **DES QUE POSSIBLE-**

avec coupon réponse et chèque d'inscription qui sera encaissé de 100 €/par personne, intitulé au nom « LA BOUTIQUE DU VOYAGE »

Téléphone au : 07.60.41.26.61 ou par mail : odetteniepel57@gmail.com

à adresser à Odette NIEPEL, 68A rue Paul Albert 57100 THIONVILLE

Nom et prénom(s) : .....

Adresse : .....

Nombre de participants : .....x 100 € =.....

**Personne à contacter en cas de problème lors d'un voyage ou sortie**

Nom:	Prénom:	Lieu de parenté:	Numéro de portable:	
------	---------	------------------	---------------------	--