

## CALENDRIER ARCAL DE SEPTEMBRE 2020



1

**La prochaine réunion du comité se tiendra le mardi 22 septembre 2020**

**Consignes particulières suite à la Covid-19. Pour toutes nos activités en salle : port du masque obligatoire, gel hydro-alcoolique et distanciation à respecter**

Dates	Jour	Lieu RV	Horaires	Thèmes	ACTIVITES
1-sept.-2020	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h30	Balade pédestre	Balade pédestre entre Ludelange - Tressange et Bure de 7,8 km avec dénivelé + 25m - inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
3-sept.-2020	Jeudi	Parc Napoléon près des tennis Av. de Gaulle Thionville	14h à 16h30	Pétanque	Inscription chez Jean Marie MAX au 06 79 15 20 79 la veille avant 19 h
6-sept.-2020	dimanche	Eglise St Maximin	16h	Concert	Orgue et trompette Christophe DURANT orgue Mathieu REINERT trompette Œuvres du XVII - XVIIIe siècles Entrée libre
7-sept.-2020	Lundi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	14h à 16h	Atelier Peinture	Animateur Lucien THINUS pour l'aquarelle Animatrice Marianne BOUZENDORFFER pour peintures huile et acrylique



7-sept.-2020	<b>Tous les Lundis</b>	AJB - 1, chemin du Leidt -Thionville	8H à 12h	Billard	Animateur Gilbert MOLON. Pour tout renseignement concernant cette activité, merci de contacter Gilbert au 06 82 32 25 73.
8-sept.-2020	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h30	Balade pédestre	Balade pédestre - circuit à définir - inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
10-sept.-2020	Jeudi	Parc Napoléon près des tennis Av. de Gaulle Thionville	14h à 16h30	Pétanque	Inscription chez Jean Marie MAX au 06 79 15 20 79 la veille avant 19 h
10-sept.-2020	Jeudi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	9h30 à 11h	Cours d'Anglais <u>Débutant</u>	Pour toute information concernant le cours d'anglais ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr
15-sept.-2020	Mardi	Parking LIDL-av.de Guise Thionville	14h30	Marche douce	Marche à Yutz, de 4km, au parcours de santé - inscription chez Denis LANG au 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr la veille avant 19h
16-sept.-2020	Mercredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	10h30	Atelier Equilibre	Cet atelier est proposé par la CARSAT dans le cadre de nos actions de prévention. Les inscriptions ont été recueillies par Laurent SEMIN. Cette première réunion d'information servira de tests de sélection
16-sept.-2020	Mercredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	14h à 16h	Informatique <u>Débutant</u>	Cours proposé par la CARSAT et animé par JB FAUVAGE. Il s'agit d'un atelier hebdomadaire de 10 séances. Chaque participant s'engage à suivre la totalité des cours. Les inscriptions se feront chez Anne DEMOL au 06 81 42 97 78 ou a.demol@icloud.com
16-sept.-2020	Mercredi	KEDANGE sur CANNER parking de l'hôtel de la Canner	8h45	Randonnée pédestre	Inscription chez Serge LORRAIN 06 03 21 93 35 ou serge.lorrain@hotmail.fr Le descriptif et le plan du parcours sont sur le site de l'ARCAL www.arcal-thionville.fr rubrique :"activités" puis "Marches" puis "Randonnée Pédestre" date limite d'inscription le 14/09/2020 au plus tard
17-sept.-2020	Jeudi	LED -1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	9h30 à 11h	Cours d'Anglais <u>Perfectionnement</u>	Pour toute information concernant le cours d'anglais ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr
17-sept.-2020	Jeudi	Parc Napoléon près des tennis Av. de Gaulle Thionville	14h à 16h30	Pétanque	Inscription chez Jean Marie MAX au 06 79 15 20 79 la veille avant 19 h

17/09/2020	Jeudi	Koeking	14h30	Atelier lecture	Animatrice : Mireille SCHMITT tél : 06 78 22 30 17 ou gabriel.schmitt2@wanadoo.fr
18-sept.-2020	Vendredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	1er Cours <b>10h à 12h</b> 2e Cours <b>14h à 16h</b>	Informatique <b>Perfectionnement</b>	Cours proposé par la CARSAT et animé par JB FAUVAGE. Il s'agit d'un atelier hebdomadaire de 10 séances. Chaque participant s'engage à suivre la totalité des cours. Les inscriptions se feront chez Anne DEMOL au 06 81 42 97 78 ou a.demol@icloud.com
21-sept.-2020	Lundi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	1er atelier <b>14hà16h15</b> 2e atelier <b>16h30/18h30</b>	La Gestion du Stress	L'atelier pris en charge par la CARSAT est animé par Mme THOMAS Sophrologue à Thionville. Laurent SEMIN en charge du dossier, a déjà reccueilli les inscriptions. (laurent.semin@orange.fr)
23-sept.-2020	Mercredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	9h	Atelier Equilibre	Cet atelier est proposé par la CARSAT dans le cadre de nos actions de prévention. Durée de la séance 1h. Pour toute absence contacter Laurent SEMIN : laurent.semin@orange.fr
23-sept.-2020	Mercredi	Parking Lidl av de Guise Thionville	13h30	Marche nordique	Circuit : Buding - fort du Hackenberg maximum 12 km Inscription auprès de Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille avant 19h
23-sept.-2020	Mercredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	14h à 16h	Atelier Informatique Débutant	Animateur JP FAUFAGE. Pour toute information concernant le cours d'informatique ou pour toute absence merci de contacter Anne DEMOL au 06 81 42 97 78 ou a.demol@icloud.com
24-sept.-2020	Jeudi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	9h30 à 11h	Cours d'Anglais <u>Débutant</u>	Pour toute information concernant le cours d'anglais ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr
24-sept.-2020	Jeudi	Koeking	14h30 à 17h30	Jeux de société	Animatrice : Arlette SCHWENCK tél : 03 82 56 34 63 ou schwenck.arlette@orange.fr
24-sept.-2020	Jeudi	Parc Napoléon près des tennis Av. de Gaulle Thionville	14h à 16h30	Pétanque	Inscription chez Jean Marie MAX au 06 79 15 20 79 I31la veille avant 19 h
25-sept.-2020	Vendredi	LED-1, chemin du Leidt - Thionville Salle 1	1er Cours <b>10h à 12h</b> 2e Cours <b>14h à 16h</b>	Informatique <b>Perfectionnement</b>	Animateur JB FAUFAGE. Pour toute information concernant le cours d'informatique ou pour toute absence merci de contacter Anne DEMOL au 06 81 42 97 78 ou a.demol@icloud.com

25-sept.-2020	Vendredi	Parking LIDL - av. de Guise Thionville	14h	Découverte Château de PREISCH	Visite guidée du Domaine de Preisch, son château Renaissance vieux de 400 ans et sa chapelle classée aux Monuments historiques. Tarif de la visite : 7 €. Inscriptions chez Françoise VINCENS au 06 70 41 72 49 ou francoise.vincens@hotmail.fr Chèque de règlement à l'ordre de l'ARCAL est à adresser à Françoise 12 rue Aimé Lemud 57100 THIONVILLE
28-sept.-2020	Tous les Lundis	AJB - 1, chemin du Leidt - Thionville	8H à 12h	Billard	Animateur Gilbert MOLON. Pour tout renseignement concernant cette activité, merci de contacter Gilbert au 06 82 32 25 73.
28-sept.-2020	Lundi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	1er atelier 14hà16h15 2e atelier 16h30/18h30	La Gestion du Stress	L'atelier pris en charge par la CARSAT est animé par Mme THOMAS Sophrologue à Thionville. Laurent SEMIN en charge du dossier, a déjà recueilli les inscriptions. (laurent.semin@orange.fr)
29-sept.-2020	Mardi	Parking LIDL- av . de Guise Thionville	14h30	Balade pédestre	Balade pédestre - Parcours à définir. Inscription chez Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr, la veille avant 19h
30-sept.-2020	Mercredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	10h	Atelier Equilibre	Cet atelier est proposé par la CARSAT dans le cadre de nos actions de prévention. Durée de la séance 1h. Pour toute absence contacter Laurent SEMIN : laurent.semin@orange.fr
30-sept.-2020	Mercredi	Parking Lidl av de Guise Thionville	13h30	Marche nordique	Circuit : sentier du plateau d'Algrange 09 km maximum. Inscription auprès de Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille avant 19h
30-sept.-2020	Mercredi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	14h à 16h	Informatique Débutant	Animateur JB FAUFAGE. Pour toute information concernant le cours d'informatique ou pour toute absence merci de contacter Anne DEMOL au 06 81 42 97 78 ou a.demol@icloud.com
01-oct.-20	Jeudi	Parc Napoléon près des tennis Av. de Gaulle Thionville	14h à 16h30	Pétanque	Inscription chez Jean Marie MAX 06 79 15 20 79 la veille avant 19 h
1-oct.-2020	Jeudi	LED-1, chemin du Leidt- Thionville Salle 1	9h30 à 11h	Cours d'Anglais Perfectionnement	Pour toute information concernant le cours d'anglais ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr
2-oct.-2020	Vendredi	LED-1, chemin du Leidt - Thionville Salle 1	1er Cours 10h à 12h 2e Cours 14h à 16h	Informatique Perfectionnement	Animateur JB FAUVAGE. Pour toute information concernant le cours d'informatique ou pour toute absence merci de contacter Anne DEMOL au 06 81 42 97 78 ou a.demol@icloud.com