

Mis à jour le 19 janvier 2023 par Anne et Sylvain Demol



Chères Amies, Chers Amis,

Que cette nouvelle année, pour notre association, soit riche en projets, en rencontres, en échanges et encore plus agréable à vivre...

Au plaisir de se retrouver.

Amicalement

Anne DEMOL et les Membres du Bureau

RENOUVELLEMENT COTISATION ARCAL 2023

Merci à chaque adhérent de renouveler sa cotisation pour l'année 2023


Chèque au nom de l'ARCAL à adresser à Denis LANG - 14, rue Ambroise Paré - 57970-YUTZ

Pour toute nouvelle adhésion intervenant après le 1er septembre 2022,

le règlement de la cotisation est valable pour l'année en cours et l'année 2023


Montant de la cotisation par personne : 35 €

| Date | Jour | Lieu RV | Horaire | Thème | Activité |
|--------|----------|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02/01 | Lundi | AJB 1 chemin du Leidt Thionville | 8h30 à 12h | Billard | Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr |
| 03/01 | Mardi | Parking cimetière Saint François Thionville | 13h45 | Balade Pédestre | "ILLANGE par le Fort". 14h départ du parking rue du centre commercial Illange. Circuit de 5,4 km, dénivélé de 80m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h. |
| 04/01 | Mercredi | LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 4 | 14 à 15h 15h 10 à 16h10 | Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires | Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 Pensez à renouveler votre inscription pour la période du 4/01 au 31/3/23, 12 cours soit 45 € |
| 04/01 | Mercredi | Parking derrière l'église Notre Dame Thionville | 13h30 | Marche Nordique | "De RURANGE à TRÉMERY". Départ 14h du parking rue des Écoles à Rurange. Marche de 10,6 km avec 60 m de dénivélé. Inscription chez Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille. |
| 05/01 | Jeudi | Thionville- Koeking 80 rue Saint Rémy | 14h30 | Atelier Lecture | Animatrice : Mireille SCHMITT tél : 06 78 22 30 17 ou gabriel.schmitt2@wanadoo.fr Voir le compte-rendu dans "activités culturelles" |
| 06 /01 | Vendredi | Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville | 09 à 10h 10 à 11h 11 à 12h | Pilates (1) Gymnastique Pilates (2) | Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité, contacter Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33 Pensez à renouveler votre inscription pour le 1 ^{er} trimestre 2023 coût : 45 € par cours |

| | | | | | |
|--------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06/01 | Vendredi | LED-1 chemin du Leidt- Thionville | 10h à 12h 14h à 16h | Informatique Confirmés Débutants | Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat. Pour toute information concernant ce cours ou pour toute absence merci de contacter Laurent SEMIN / laurent.semin@orange.fr |
| 07/01 | Samedi | Espace Multifonctionnel de Veymerange 14 Rte du Buchel à THIONVILLE | 15h |  | Galette des Rois offerte par l'ARCAL Inscription avant le 31/12/22 chez Arlette SCHWENCK au 06 86 84 42 96 ou 03 82 56 34 62 |
| 09/01 | Lundi | AJB 1 chemin du Leidt Thionville | 8h30 à 12h | Billard | Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr |
| 09/01 | Lundi | LED-1 chemin du Leidt Thionville | 14h à 16h | Atelier Peinture | Animateur Lucien THINUS pour l'aquarelle tél 06 73 50 95 32 Animatrice Marianne BOUZENDORFFER pour peintures huile et acrylique tél. 06 26 31 66 17 |
| 10/01 | Mardi | Parking cimetière Saint François Thionville | 13h45 | Balade Pédestre | VOLKRANGE 14h départ du parking rue du Donjon à Volkrange Parcours de 6 km avec un dénivelé de 70m Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h. |
| 11/01 | Mercredi | FONTOY LOMMERANGE | 8h30 ou 12h ou 14h | Randonnée pédestre matin après midi ou journée | Parcours à découvrir sur notre site : « activités sportives » puis « Marches » et Randonnées pédestres » Le déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi au restaurant à Lommerange pour une choucroute |
| 13 /01 | Vendredi | Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville | 09 à 10h 10 à 11h 11 à 12h | Pilates (1) Gymnastique Pilates (2) | Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité, contacter Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33 |

| | | | | | |
|-------|----------|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13/01 | Vendredi | LED-1 chemin du Leidt- Thionville | 10h à 12h 14h à 16h | Informatique Confirmés Débutants | Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat Pour toute information concernant ce cours ou pour toute absence merci de contacter Laurent SEMIN / laurent.semin@orange.fr |
| 15/01 | Dimanche | Théâtre Municipal de THIONVILLE | 15h | Concert | L'Orchestre Philharmonique et le concert du Nouvel An, un duo incontournable de la scène du théâtre de Thionville. Descriptif dans "activités" puis "activités culturelles" puis "concerts" |
| 16/01 | Lundi | AJB 1 chemin du Leidt Thionville | 8h30 à 12h | Billard | Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr |
| 17/01 | Mardi | Parking cimetière Saint François Thionville | 13h45 | Balade Pédestre | "Entre GARCHE et MANOM" : 14h départ 51 rte de Mondorff à Manom au parking du domaine de la pêche de KIESBRUCK. Circuit de 7,2km dénivelé de 20m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h. |
| 18/01 | Mercredi | Parking derrière l'église Notre Dame Thionville | 13h30 | Marche Nordique | Marche à Basse-Ham. Départ 14h du Val Joyeux de Yutz. Parcours de 11,5km, dénivelé de 70m. Inscription chez Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille. |
| 19/01 | Jeudi | Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy | 14h30 | Jeux de Société | Inscription chez Arlette SCHWENCK tél 06 86 84 42 96 ou 03 82 56 34 63 |
| 19/01 | Jeudi | Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy | 14h30 | Nouveau : Scrabble en duplicate | Tous les joueurs sont confrontés au même plateau et aux mêmes lettres en même temps et doivent jouer le mot ayant le score le plus élevé qu'ils peuvent trouver. Se munir d'un jeu de scrabble Inscription chez Josiane WEBER 06 80 55 73 08 |

| | | | | | |
|--------|----------|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 /01 | Vendredi | Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville | 09 à 10h 10 à 11h 11 à 12h | Pilates (1) Gymnastique Pilates (2) | Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité, contacter Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33 |
| 20/01 | Vendredi | LED-1 chemin du Leidt- Thionville | 10h à 12h 14h à 16h | Informatique Confirmés Débutants | Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat Pour toute information concernant ce cours ou pour toute absence merci de contacter Laurent SEMIN / laurent.semin@orange.fr |
| 20/01 | Vendredi | LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 3 | 14 à 15h 15h 10 à 16h10 | Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires | Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 |
| 21/01 | Samedi | PUZZLE 1place Malraux THIONVILLE | 10H30 à 12h | Café Philo | Organisé par le PUZZLE et animé par Carine MERCIER professeure de Philosophie, le sujet sera "La peur est-elle mauvaise conseillère?" Inscription chez Marie Hélène MULLER tél 06 21 61 22 87 |
| 23/01 | Lundi | AJB 1 chemin du Leidt Thionville | 8h30 à 12h | Billard | Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr |
| 23/01 | Lundi | LED-1 chemin du Leidt Thionville | 14h à 16h | Atelier Mémoire Mensuel | Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2 heures Coût 10€ par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier merci de contacter L SEMIN: laurent.semin@orange.fr |
| 24/01 | Mardi | Parking cimetière Saint François Thionville | 13h45 | Balade Pédestre | "Parc de Guénange" 14h départ du parking du Lidl à l'entrée de Guénange au 37 rte de Thionville. Circuit de 7km. Dénivelé 50m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h. |

| | | | | | |
|-------|----------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25/01 | Mercredi | Centre Municipal d'éducation routière 11 rue St Hubert Thionville | 9h30 à 11h |  | Réunion d'information sur le «constat amiable» animateur Didier LEMAIRE, responsable du Centre d'éducation routière (chaque participant devra être en possession d'un constat amiable) Inscription chez A DEMOL Tél 06 81 42 97 78 |
| 25/01 | Mercredi | Parking derrière l'église Notre Dame Thionville | 13h30 | Marche Nordique | DUDELANGE secteur ancien crassier. Départ 14h parking terrain de foot Marche de 11,5 km avec 180 m de dénivelé. Inscription chez Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille. |
| 27/01 | Vendredi | Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville | 09 à 10h 10 à 11h 11 à 12h | Pilates (1) Gymnastique Pilates (2) | Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité, contacter Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33 |
| 27/01 | Vendredi | LED-1 chemin du Leidt- Thionville | 10h à 12h 14h à 16h | Informatique Confirmés Débutants | Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat Pour toute information concernant ce cours ou pour toute absence merci de contacter Laurent SEMIN / laurent.semin@orange.fr |
| 27/01 | Vendredi | LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 3 | 14 à 15h 15h 10 à 16h10 | Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires | Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57 |
| 30/01 | Lundi | AJB 1 chemin du Leidt Thionville | 8h30 à 12h | Billard | Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr |
| 31/01 | Mardi | Parking cimetière Saint François Thionville | 13h45 | Balade Pédestre | "CATTENOM vers Sentzich". 14h départ du parking près de la rue du stade à Cattenom. Parcours de 6,2 km aucun dénivelé Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h. |

| | | | | | |
|-------|----------|-----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31/01 | Mardi | Salle du Casino Rue de Paris Thionville | 19h30 | Conférence | Conférence proposée par le Rotary : " Porter secours à la faune sauvage", présentée par Frédéric Burda créateur et président du Centre de Sauvegarde de la Faune en Lorraine (CSFL) ouvert en 2016 à Valleroy 54910, près d'Auboué. Ce centre fonctionne avec 4 salariés et 70 bénévoles et désire y implanter un hôpital. Entrée libre avec tombola. |
| 01/02 | Mercredi | Illange | 8h30 ou 12h ou 14h | Randonnée pédestre matin après midi ou journée | Parcours à découvrir sur notre site : « activités sportives » puis « Marches » et Randonnées pédestres » Le déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi au restaurant "Auberge de Julie" à ILLANGE. Inscription dernier délai : dimanche 29 janvier 13h. |

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

| | | | | | |
|-------|----------|--------------------------------------|-------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07/02 | Mardi | Cinéma LA SCALA THONVILLE | 13h35 | Sortie Cinéma | Un moment de convivialité autour d'un film de Cédric KLAPISCH "EN CORPS" Inscription : Espace Saint Nicolas Tel 03 82 53 23 72 Tarif 4€ Règlement à l'entrée de la séance. Voir l'affiche sur le site dans "Activités" puis "Activités culturelles" et "Concerts" |
| 09/03 | Jeudi | 32, route de MANOM à THONVILLE | 14h30 | Visite d'usine | Visite de l'usine de dépollution de la communauté d'agglomération « Portes de France-Thionville » Inscription auprès de Anne DEMOL tél 06 81 42 97 78 ou anne.demol@free.fr |
| 10/03 | Vendredi | Espace socioculturel de KANFEN | 20h | Conférence | Quelles actions concrètes pour faire face, à notre niveau, au changement climatique ? Le Projet SHIFT . Inscription auprès de Anne Demol tél 06 81 42 97 78 ou anne.demol@free.fr |

| | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 25/04 au 27/04 | Mardi et Mercredi |  | | Escapade en BELGIQUE | Bruges/Bruxelles/Visite des serres royales de Laeken. Voir détail de cette sortie sur le site : taper « voyage-tourisme » puis "2023". Fin des inscriptions le 27/01/2023 |
| 13/05 | Samedi | Salle du Val Marie THIONVILLE 16 chemin du Kem | 10h30 | Assemblée Générale Ordinaire | Le verre de l'amitié sera offert par l'ARCAL et pour ceux qui le souhaite. il sera possible de partager le déjeuner. |
| Du 23/05 au 25/05 | Mardi Mercredi Jeudi |  | | Séjour de Randonnée dans les Vosges du Nord | Voir le détail sur le site internet dans " Voyages-Tourisme" puis "2023" |
| Les 27/06 et 28/06 | Mardi Mercredi |  | | Sortie en Alsace secteur Obernai | Voir le détail sur le site internet dans " Voyages-Tourisme" puis "2023". |