

Mis à jour le 16 février 2023 par Anne et Sylvain Demol



RENOUVELLEMENT COTISATION ARCAL 2023

Tous les adhérents de l'ARCAL sont couverts par l'assurance MAÏF lors de leur participation aux différentes activités, d'où l'importance d'être à jour du règlement de la cotisation.

Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
01/02	Mercredi	Illange	8h30 ou 12h ou 14h	Randonnée pédestre matin après midi ou journée	Parcours à découvrir sur notre site : « activités sportives » puis « Marches » et Randonnées pédestres » Le déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi au restaurant "Auberge de Julie" à ILLANGE. Inscription dernier délai : dimanche 29 janvier 13h.
03/02	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	09 à 10h 10 à 11h 11 à 12h	Pilates (1) Gymnastique Pilates (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité, contacter Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33

03/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt- Thionville	10h à 12h 14h à 16h 16h à 18h	Informatique Confirmés Débutants Confirmés	Animateur : JB FAUVAGE. Cet atelier pris en charge par la Carsat est réservé aux groupes déjà constitués. Pour toute absence merci de contacter Laurent SEMIN. laurent.semin@orange.fr
03/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 4	14 à 15h 15h10 à 16h10	Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires	Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52.
06/02	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52. ou dmc.lang@orange.fr
06/02	Lundi	LED-1 chemin du Leidt Thionville	14h à 16h	Atelier Peinture	Animateur Lucien THINUS pour l'aquarelle tél. 06 73 50 95 32 Animatrice Marianne BOUZENDORFFER pour peintures huile et acrylique tél. 06 26 31 66 17
07/02	Mardi	Parking cimetière Saint François Thionville	13h45	Balade Pédestre	ANGEVILLERS : village et forêt. 14h départ du parking de la mairie. Circuit de 7,6 km, dénivélé de 60m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h.
07/02	Mardi	Cinéma LA SCALA THIONVILLE	13h35	Sortie Cinéma	Un moment de convivialité autour d'un film de Cédric KLAPISCH "EN CORPS" Inscription : Espace Saint Nicolas Tel 03 82 53 23 72 Tarif 4€ Règlement à l'entrée de la séance. Voir l'affiche sur le site dans "Activités" puis "Activités culturelles" et "Concerts"
08/02	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	« Plan d'eau de BRIEY ». Départ 14h du parking du plan d'eau. Marche de 11,7 km avec 170 m de dénivélé. Inscription chez Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille.

10/02	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	09 à 10h 10 à 11h 11 à 12h	Pilates (1) Gymnastique Pilates (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité, contacter Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33
10/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt- Thionville	10h à 12h 14h à 16h 16h à 18h	Informatique Confirmés Débutants Confirmés	Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat et est réservé aux groupes déjà constitués. Pour toute absence, merci de contacter Laurent SEMIN laurent.semin@orange.fr
10/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 4	14 à 15h 15h 10 à 16h10	Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires	Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57
11/02	Samedi	PUZZLE 1 place Malraux THIONVILLE	10h30	Café Philo	Organisé par le Puzzle et animé par Carine MERCIER professeure de Philosophie. Vous êtes invités à débattre sur le sujet : « Comment repenser le bien vivre à l'heure de la sobriété ? »
13/02	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr
14/02	Mardi	Parking Cimetière Saint François Thionville	13h45	Balade Pédestre	"De SENTZICH en forêt de CATTENOM". 14h départ du parking, allée des Platanes à Sentzich. Circuit de 6,9 km, dénivelé de 90m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h.
15/02	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	METZERVISSE". Départ 14h du parking à l'arrière du cimetière de METZERVISSE. Marche de 11,5 km avec 100 m de dénivelé. Inscription chez Vital TISSIER au 06 18 17 50 13 au plus tard la veille.
16/02	Jeudi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	13h30	Atelier Lecture	Animatrice : Mireille SCHMITT tél. 06 78 22 30 17 ou gabriel.schmitt2@wanadoo.fr Voir le compte-rendu dans "activités culturelles"

16/02	Jeudi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	15h	Jeux de Société	Inscription chez Arlette SCHWENCK tél 06 86 84 42 96 ou 03 82 56 34 63
16/02	Jeudi	Thionville- Koeking 80 rue Saint Rémy	15h	Nouveau: Scrabble en duplicate	Tous les joueurs sont confrontés au même plateau et aux mêmes lettres en même temps et doivent jouer le mot ayant le score le plus élevé qu'ils peuvent trouver. Se munir d'un jeu de scrabble. Inscription chez Josiane WEBER tél. 06 80 55 73 08
17/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt- Thionville	10h à 12h 14h à 16h 16h à 18h	Informatique Confirmés Débutants Confirmés	Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat et est réservé aux groupes déjà constitués. Pour toute absence, merci de contacter Laurent SEMIN laurent.semin@orange.fr
17/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 4	14 à 15h 15h 10 à 16h10	Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires	Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52.
20/02	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 43 13 89 57 ou dmc.lang@orange.fr
21/02	Mardi	Parking Cimetière Saint François Thionville	13h45	Balade Pédestre	« TERVILLE » entre parcours de santé et mairie. 14h départ du parking Super-Green, le plus proche du parcours de santé. Circuit de 7,7 km, dénivelé de 30m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h.
22/02	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	« ENTRANGE-KANFEN ». Départ 14h du parking de l'église d'ENTRANGE CITE. Marche de 11 km avec 220 m de dénivelé. Inscription chez Gilles FRANCI 06 86 67 19 13 au plus tard la veille.

23/02	Jeudi	PUZZLE 1 place Malraux THONVILLE	14h		Visite commentée de l'Exposition BESTIAIRES par Mazarine Lambert. Inscription chez Anne DEMOL tél 06 81 42 97 78
24/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt- Thionville	10h à 12h 14h à 16h 16h à 18h	Informatique Confirmés Débutants Confirmés	Animateur : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat et est réservé aux groupes déjà constitués. Pour toute absence merci de contacter Laurent SEMIN laurent.semin@orange.fr
24/02	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt Thionville Salle 4	14 à 15h 15h 10 à 16h10	Cours Anglais Niveau confirmés Niveau intermédiaires	Professeure : Madame Doris PONZONI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 43 13 89 57
24/02	Vendredi	Brasserie Saint François 72 av. Albert 1er THONVILLE	18h		"Le Verre de l'Amitié" A l'initiative des membres des 3 activités "Marche" retrouvons nous autour du verre de l'amitié, tout en dégustant des petits toasts de charcuterie. Inscription chez Victoria FOINONT au 06 14 17 64 68 avant le 21/02/23.
27/02	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52. ou dmc.lang@orange.fr
27/02	Lundi	LED-1 chemin du Leidt Thionville	14h à 16h	Atelier Mémoire Mensuel	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2 heures Coût 10€ par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier merci de contacter le 06 62 80 57 16

28/02	Mardi	Parking cimetière Saint François Thionville	13h45	Balade Pédestre	« de KOEKING à HUSANGE et CATTENOM ». 14h départ du parking rue du cimetière CATTENOM. Circuit de 6, 8 km, dénivelé de 10m. Inscription chez Sylvain DEMOL au 06 79 78 37 33 la veille avant 19h.
01/03	Mercredi	AY sur Moselle	8h30 ou 12h ou 14h	Randonnée pédestre matin après midi ou journée	Parcours à découvrir sur notre site : « activités sportives » puis « Marches » et Randonnées pédestres » Le déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi au restaurant "L'Auberge Lorraine" de AY. Inscription dernier délai : dimanche 26 février, 19h au plus tard.

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

05/03	Dimanche	THÉÂTRE de THONVILLE	15h		Concert : Le SYMPHONIQUE de THIONVILLE- MOSELLE sous la direction de Salvatore Perri. Voir l'affiche du concert dans "activités" puis "activités culturelles" et "concerts"
09/03	Jeudi	32, route de MANOM à THONVILLE	14h30	Visite d'usine	Visite de l'usine de dépollution de la communauté d'agglomération « Portes de France-Thionville » Inscription auprès de Anne DEMOL 06 81 42 97 78 anne.demol@free.fr
10/03	Vendredi	Espace socioculturel de KANFEN	20h	Conférence	Quelles actions concrètes pour faire face, à notre niveau, au changement climatique ? Le Projet SHIFT . Inscription auprès de Anne Demol tél 06 81 42 97 78 ou anne.demol@free.fr

13/03	Lundi	Espace St Nicolas 5 rue St Nicolas THIONVILLE	14h à 17h	Atelier Pâtisserie 	le Chocolat de Pâques. Voir le détail de l'atelier sur le site internet dans "Activités" puis "Activités festives" puis dans "Atelier Pâtisserie"
15/03	Mercredi	Zoo d'AMNEVILLE	18h	LUMINESCENCES 	LUMINESCENCES: Festival des Lumières. Voir le détail de cette sortie sur le site internet dans "Activités" puis "Activités Culturelles " puis "Expositions" et "Visites"
23/03	Jeudi	"Auberge du Bon Accueil" 6, rue PRINCIPALE VOLSTROFF	12h	Déjeuner et Jeu de Quilles 	Déjeuner et après-midi Jeu de QUILLES. Le tarif est fixé à 40 € : comprenant le déjeuner, boissons et café + location de 2 pistes de quilles et une boisson dans l'après-midi. Inscription auprès d'Arlette SCHWENCK, 1 rue de Madrid 57970 YUTZ tél 03 82 56 34 63 Chèque libellé à l'ordre de ARCAL
27/03 et 28/03	Lundi après-midi et Mardi matin	Espace St Nicolas 5 rue St Nicolas THIONVILLE	Lundi 14h à 16h30 et Mardi 9h à 11h30	Atelier Pâtisserie 	Gâteau de Pâques spécial Paris Brest. Voir le détail de l'atelier sur le site internet dans "Activités" puis "Activités festives" puis dans "Atelier Pâtisserie"
17/04 et 21/04	Lundi après-midi et Vendredi après-midi	LED-1 chemin du Leidt Thionville	14h à 17h		Atelier déco sur le Thème "POISSONS d'AVRIL" Cet atelier se fera sur 2 après-midi. Le lundi modelage du poisson et le vendredi la peinture Inscription chez Nadine SEMIN au 06 82 83 27 43 avant le 11 avril. Atelier à découvrir sur le site dans "activités culturelles" puis "déco"

25/04 et 27/04	Mardi et Mercredi			Escapade en BELGIQUE	Bruges/Bruxelles/Visite des serres royales de Laeken. Voir détail de cette sortie sur le site : taper « voyage-tourisme » puis "2023". COMPLET
13/05	Samedi	Salle du Val Marie THIONVILLE 16 chemin du Kem	10h30	Assemblée Générale Ordinaire	Le verre de l'amitié sera offert par l'ARCAL et pour ceux qui le souhaite. il sera possible de partager le déjeuner.
Du 23/05 au 25/05	Mardi Mercredi Jeudi			Séjour de Randonnée dans les Vosges du Nord	Voir le détail sur le site internet dans " Voyages-Tourisme" puis "2023" COMPLET
27/06 et 28/06	Mardi et Mercredi			Sortie en Alsace secteur Obernai	Voir le détail sur le site internet dans " Voyages-Tourisme" puis "2023". COMPLET

<p>20/09 au 27/09</p>	  	  	  	<p>Découverte de la TOSCANE: PARME, SIENNE, PISE, FLORENCE, LUCCA, "CINQUE TERRE"... et MILAN</p>  	<p>Laissez-vous tenter par notre prochain voyage spécialement conçu pour vous, en collaboration avec Euro Moselle Loisirs.</p> <p>Les points positifs du voyage de 8 jours :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transfert de votre domicile en Taxi'van Lor'Air vers l'aéroport. - Le vol Luxair du jour 1, tôt le matin, nous permettra de profiter d'une première journée complète de découverte. - Le vol Luxair du jour 8, en soirée, nous permettra bénéficier encore d'une journée complète de visite guidée de Milan avec déjeuner. - Mise à disposition d'écouteurs pour une meilleure qualité lors des visites guidées. - Les boissons à tous les repas ¼ vin + ½ eau minérale à tous les repas + café après les déjeuners (à l'exception déjeuner libre du jour 6). <p>Concernant les personnes individuelles, nous permettons une ouverture d'inscription vers leurs ami(e)s non Arcaliens afin de limiter le coût de leur voyage en single. Voir le détail sur le site internet dans " Voyages-Tourisme" puis "2023". COMPLET</p>
--------------------------------------	---	---	---	--	--