

**Randonnée du mercredi 25 janvier 2017  
( matin , après midi , ou journée )**

Rendez-vous à **KOENIGSMACKER à 8h45** , sur le parking ou à proximité du restaurant « Le Carrefour »

Covoiturage par entente entre participants.

La liste des participants vous sera communiquée au plus tard le lundi 23 janvier pour faciliter le covoiturage

Itinéraire projeté : METRICH, Forêt de  
KOENIGSMACKER, Cité des OFFICIERS ,  
KOENIGSMACKER

( voir le plan du parcours sur le site de l'Arcal)

- Difficulté : randonnée de **13 km (matin ) , 6 km ( après midi )** , cumulé des dénivelés positifs : + 250 m
- Le rythme : moyenne de marche d'environ 5 km/h
- Equipement : chaussures de marche indispensables, bâtons de randonnée conseillés mais pas obligatoires , équipement contre la pluie, boisson et encas pour palier les petits creux éventuels.

- 12h15 déjeuner au restaurant « **LE CARREFOUR** » à Koenigsmacker

Prix du menu 14,50 € (trois plats) hors boissons à régler sur place

**Ce déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi ( 6 km )**

**Les inscriptions se feront chez Serge LORRAIN, tel 06 03 21 93 35 ou**

**03 82 56 61 87 ou [serge.lorrain@hotmail.fr](mailto:serge.lorrain@hotmail.fr) pour le dimanche 22 janvier au plus tard**