

**Randonnée du mercredi 25 septembre 2019
(matin , après midi , ou journée)**

Rendez-vous sur le parking du LIDL de Thionville à 8h30. Regroupement.
Itinéraire projeté : KEDANGE – HOMBOURG BUDANGE en boucle (voir le plan du parcours sur le site de l'ARCAL)

- Difficulté : randonnée de **11.5 km (matin) , 6 km (après midi)** , cumulé des dénivelés positifs : + 200 m le matin et + 150 m l'après midi
- Le rythme : vitesse de marche d'environ 4,5 km/h
- Equipement : chaussures de marche indispensables, bâtons de randonnée conseillés mais pas obligatoires, équipement contre la pluie, boisson et encas pour palier les petits creux éventuels.

- 12h15 déjeuner à « l'AUBERGE DE LA CANNER » à KEDANGE sur CANNER
Prix du menu 19 € (trois plats) hors boissons à régler sur place

Ce déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi (6 km)

Les inscriptions se feront chez Serge LORRAIN, tel 06 03 21 93 35 ou serge.lorrain@hotmail.fr pour le dimanche soir 22 septembre au plus tard