

Randonnée du mercredi 30 novembre 2016

Rendez-vous à **SENTZICH à 8h45**, sur le parking à l'intersection de la rue du Luxembourg et de la rue de la Paix (1^{ère} rue à droite en arrivant au village , où le stationnement est également possible)

Covoiturage par entente entre participants.

Pour ceux désirant randonner uniquement le matin prévoir par entente de garer un véhicule à proximité du restaurant « LE CARREFOUR » à KOENIGSMACKER.

La liste des participants vous sera communiquée le lundi 28 novembre au plus tard pour faciliter le covoiturage

Itinéraire projeté : SENTZICH, Forêt de GARCHE , KOEKING ,CATTENOM , KOENIGSMACKER, SENTZICH (voir le plan du parcours sur le site de l'Arcal)

- Difficulté : randonnée de **13.5 km (matin) ou 20 km (journée)** , très peu de dénivelés
- Le rythme : moyenne de 5km/h environ
- Equipement : chaussures de marche indispensables, bâtons de randonnée conseillés mais pas obligatoires , équipement contre la pluie, boisson et encas pour palier les petits creux éventuels.

- 12h15 déjeuner au restaurant « **LE CARREFOUR** » à Koenigsmacker
Prix du menu 14,50 € (trois plats) hors boissons à régler sur place

Ce déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et nos marcheurs de l'après midi (6.5 km)

Les inscriptions se feront chez Serge LORRAIN, tel 06 03 21 93 35 ou 03 82 56 61 87 ou serge.lorrain@hotmail.fr pour le dimanche 27 novembre au plus tard