



# ARCAL

**Amis pour une Retraite Conviviale  
Active et Ludique de Thionville et environs**

Présidente : Anne Demol 1,place Turenne 57100 Thionville  
03 82 88 08 17 - 06 81 42 97 78 - a.demol@icloud.com  
Site internet [www.arcal-thionville.fr](http://www.arcal-thionville.fr)

Bonjour à toutes et à tous,

Les séances de gymnastique et les cours de pilâtes interrompus durant les vacances scolaires vont reprendre le vendredi 09/09/2022 à la Maison des Quartiers, 58 allée Bel Air à THIONVILLE, avec notre professeur Rania CECOTTI.

J'invite dès à présent les personnes intéressées à se rapprocher de Sylvain Demol pour prendre note de vos inscriptions.

Votre participation financière est de 50 €, payable à votre inscription, pour les 4 dernières mois de l'année 2022 ;

Au plaisir de vous retrouver très prochainement,  
Bien amicalement.

Anne DEMOL

Talon Réponse à retourner le plus rapidement possible avec le chèque de 50 € à l'ordre de l' ARCAL

Par mail : [sdemol@free.fr](mailto:sdemol@free.fr) ou SMS : 06 79 78 37 33

Par courrier : Sylvain DEMOL  
1 place Turenne  
57100 THIONVILLE

NOM..... PRENOM.....

# souhaitez participer au cours de Gymnastique

# souhaitez participer au cours de Pilâtes.