

REVER ET PREPARER NOEL



Si la nature s'endort, les week-ends de décembre sont agréables, passés au chaud, chez soi en famille, et concocter des boissons revigorantes, décorer son intérieur aux couleurs de Noël, cuisiner un foie gras gourmand, penser au choix du sapin et rêver à son menu de fête.

Une période idéale pour profiter de ses petits-enfants et leur proposer des activités destinées à préparer l'arrivée du Père Noël. Les emmener, par exemple, admirer la féerie de Noël en Moselle avec ses illuminations, son incontournable sentier des lanternes Metz, son festival luminescences au zoo d'Amnéville, son village du Père Noël à Sierck-les-Bains etc... et apprécier l'ambiance des incontournables marchés de Noël des villes et villages qui brillent de mille feux.

En cette saison, l'activité traditionnelle et incontournable, c'est la confection de nos péchés mignons, les biscuits de Noël. Et pour le coup, toute la famille peut participer. De plus, nous pouvons utiliser les recettes des petits gâteaux de Noël de nos amis, Claudine et Alain Gerber, que nous avons confectionnées dernièrement à l'espace Saint Nicolas, sous leurs chaleureuses directives.

Confiez à vos petits-enfants de tourner la manivelle de la machine à Spritz ou la note déco... A vos pinceaux ! Ajouter aux petits gâteaux tout juste sortis du four, chocolat fondu, perles de sucre, confiture, paillettes multicolores, sucre glace...

Laissez-les s'amuser, exprimer leur créativité et se régaler.

Si vous êtes patiente, tentez la construction d'une maison en pain d'épices. De nombreux commerces vendent des kits déjà prêts, contenant des formes prédécoupées et tout le nécessaire pour fabriquer la colle alimentaire. Il ne restera plus qu'à orner la maison de jolis décors.

Une autre activité essentielle à Noël, c'est le choix et la décoration du sapin de Noël.

Invité d'honneur des fêtes de fin d'année, le sapin fait l'objet de mille attentions. Le sapin de Noël... Toute une histoire. Comme il est devenu mythique, il est ancré dans l'inconscient collectif, les traditions et le patrimoine. Son origine a suscité une kyrielle de récits et légendes.

Et pour le parer de ses plus beaux atours, mettez au défi vos petits-enfants de réaliser eux-mêmes les décorations. Ils pourront, par exemple, ramasser des pommes de pin, puis les peindre et ensuite les accrocher aux branches. Ils fabriqueront des pompons en laine, customiseront des boules en polystyrène ou dessineront des formes de leur choix dans l'argile auto durcissante aplatie au rouleau à pâtisserie.

Enfin, à l'approche du passage à 2024, replongez vos petits-enfants dans la tradition des cartes de fin d'année. Confectionnez-en avec eux à coup de paillettes et de stylos dorés et laissez-les écrire de jolis vœux adressés à leurs amis, voisins, professeurs ou membres de la famille...

Le tout en musique évidemment, sur fond de « Jingle Bells » et « Vive le Vent » ! Alors aux petits et grands, je souhaite une belle fabrique de souvenirs pour cette fin d'année 2023.

Mireille Wendling