

Mis à jour le 26 avril 2024 par Anne et Sylvain Demol



L'Assemblée Générale est un moment important dans la vie d'une association. Rejoignez-nous le 18 mai pour l'AG Mixte à la Maison de Quartier, 81A rue Dupont des Loges à Thionville. Votre participation démontrera votre attachement à l'« ARCAL Thionville et environs ». Voir tous les détails de cette Assemblée Générale, dans notre site Internet, onglet principale noir, « Assemblée Générale »

Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
02/04	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	« La Santé à Portée de Fourchette »	Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »



02/04	Mardi	Parking groupe scolaire Gérard Clément, attenant à l'église d'OEUTRANGE	14h30	Petite Marche	Parcours de 4,5 Km à OEUTRANGE peu de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.
02/04	Mardi	Parking cimetièrè Saint François Thionville	14h	Balade Pédestre	D'Angevillers à Escherange 8.6 Km avec 110 m de dénivelé. Départ rue des Bleuets près du bassin de décantation. Inscription chez Sylvain DEMOL 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
03/04	Mercredi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Doris PANZONI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
03/04	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	Entre ENNERY et FLEVY. Départ 14h parking du stade. Marche de 11,5 km sans dénivelé. Inscription chez Vital TISSIER 06 18 17 50 13 au plus tard la veille.
4/04	Jeudi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	14h30	Atelier Lecture	Animatrice : Mireille SCHMITT tél 06 78 22 30 17 ou gabriel.schmitt2@wanadoo.fr – voir le compte-rendu dans « activités culturelle »
4/04	Jeudi	THIONVILLE Stade de Guentrange	14h	Pétanque Reprise	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29. Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL
5/04	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
08/04	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr

08/04	Lundi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	9h30 à 11h	NOUVEAU Danse en Ligne	Animateur : Rémi VINGERT. Pour toute information au sujet de cette activité, merci de contacter : Sylvie LOCH au 06 60 36 51 15
08/04	Lundi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Peinture	- Animatrice Marianne BOUZENDORFFER pour peintures huile et acrylique. tél 06 26 31 66 17 - Animateur Lucien THINUS pour aquarelle tél 06 73 50 95 32
09/04	Mardi	Parking piscine de Basse Ham	14h30	Petite Marche	Parcours de 5 Km à BASSE HAM peu de dénivelé. Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.
09/04	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	Circuit modifié. De Bertrange-Imeldange à Bousse. Départ 14h30 : église St Rémy, rue de Vourles, Imeldange. 8Km et dénivelé 30m Inscription chez Sylvain DEMOL 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
10 au 12/04/ 2024	Mercredi Jeudi Vendredi				"Escapade à LILLE et ses environs" Voir le programme dans notre site internet sous la rubrique "Voyages - Tourisme" COMPLET
10/04	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	D'APACH vers PERL. Départ 14h parking du cimetière de APACH. Marche de 10,5 km 250m de dénivelé. Inscription chez Vital TISSIER 06 18 17 50 13 au plus tard la veille.
11/04	Jeudi	THIONVILLE Stade de Guenrange	14h	Pétanque Reprise	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29. Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL

12/04	Vendredi	LED-1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
12/04	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilates (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33 Salle pas disponible = PAS DE GYM NI PILATES
13 et 14/04	Samedi de 14h à 18h Dimanche 10h-12h et 13h30-17h30	Espace Mercure 8 rue de la Gendarmerie HETTANGE GRANDE	Exposition de Peinture	Printemps des Artistes	Notre amie Brigitte PINEL, membre de l'ARCAL nous présentera ses œuvres
15/04	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr
15/04	Lundi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	14h à 16h	Atelier Mémoire Mensuel	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2 heures. Coût 10€ par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier merci de contacter le 06 62 80 57 16
16/04	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	« La Santé à Portée de Fourchette »	Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »
16/04	Mardi	Rue de Poitier YUTZ (Arrêt des bus)	14h30	Petite Marche	Parcours de 5 Km autour du VAL JOYEUX YUTZ peu de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.

16/04	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	Autour de BOUST : 7,2 km et 70m de dénivéle Départ 14h30 parking église ronde de Boust. Inscription chez Sylvain DEMOL Tél. 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
17/04	Mercredi	Parking Salle polyvalente, rue du centre commerciale ILLANGE	9 h ou 12 h 15 ou 14 h	Randonnée	Parcours à découvrir sur notre site : « activités sportives » puis « Marches » et « Randonnées pédestres » Le déjeuner pourra être partagé avec nos amis Arcaliens non marcheurs et les marcheurs de l'après midi au restaurant « L'Auberge de Julie » à ILLANGE. Inscription Serge LORRAIN avant le dimanche 14/04 à 14h SMS 06 03 21 93 35 ou mail serge.lorrain@hotmail.fr
18/04	Jeudi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
18/04	Jeudi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	14h30	Jeux de Société et Scrabble duplicate	Inscription chez Arlette SCHWENCK Tél 06 86 84 42 96
18/04	Jeudi	THIONVILLE Stade de Guentränge	14h	Pétanque Reprise	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29 Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL
19/04	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
20/04	Samedi	Église Saint Gorgon à AUMETZ	17h	Concert de Chant choral	XII° Festival International de Chant Choral Voir affiche dans le site onglet concert
22/04	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr

22/04	Lundi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	9h30 à 11h	NOUVEAU Danse en Ligne	Animateur : Rémi VINGERT. Pour toute information au sujet de cette activité, merci de contacter : Sylvie LOCH au 06 60 36 51 15
23/04	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	« La Santé à Portée de Fourchette »	Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »
23/04	Mardi	TERVILLE Parking du Super Green en extrémité vers Direction Hayange	14h30	Petite Marche	TERVILLE Parcours de santé et autour du lac 5,5km et 30m de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.
23/04	Mardi	Parking cimetière Saint François THONVILLE	14h	Balade Pédestre	TERVILLE Parcours de santé-lac 8,1 km et 40m de dénivelé Départ 14h30 parking du Super Green. Inscription chez Sylvain DEMOL tél. 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
24/04	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	D'ANGEVILLERS à Escherange Départ 14h place de la mairie Angevillers Marche de 12 km 80m de dénivelé. Inscription chez Marie- Thérèse CLAEYMAN tél 06 72 23 95 17 au plus tard la veille.
25/04	Jeudi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
25/04	Jeudi	THONVILLE Stade de Guentrange	14h	Pétanque Reprise	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29 Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL

25/04	Jeudi	« Auberge du Bon Accueil » 6, rue Principale VOLSTROFF	12h	<p>Déjeuner et Jeu de Quilles</p> 	<p>Déjeuner et après midi Jeu de Quilles. Le tarif est fixé à 40 € : comprenant le déjeuner, les boissons et café + la location de 2 pistes de quilles durant 2 heures. L'Arcal offrira l'apéritif et une boisson dans l'après-midi. Inscription auprès d'Arlette SCHWENCK, 1 rue de Madrid 57970 YUTZ Tél 06 86 84 42 96. Chèque libellé à l'ordre de l'Arcal. Fin des inscriptions le 18/04</p>
26/04	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville		<p>Pilates (1) Gymnastique Pilâtes (2)</p>	<p>Vacances scolaires = salle pas disponible = PAS DE GYM NI PILATES</p>
26/04	Vendredi	Au 112 Terville	20h	<p>Conférence</p>	<p>Conférence sur l'autisme. Gratuit sous réservation par SMS au 0609907433 en indiquant : autisme et votre nom. Voir sur notre site onglet « Activités » puis « Activités culturelles » puis « Conférence »</p>
27/04 28/04	Samedi Dimanche	Maison des Bains 100 Grand'rue Yutz	10h-12h 14h-18h (les 2 jours)		<p>Exposition photos « Grand Format » Entrée libre Notre amie Marie-Thérèse Guillemot y participe</p>
29/04	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	<p>Billard</p>	<p>Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr</p>
30/04	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	<p>« La Santé à Portée de Fourchette »</p>	<p>Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »</p>

30/04	Mardi	Parking stage Guentrange rue de la Sportive	14h30	Petite Marche	THIONVILLE GUENTRANGE. Parcours de 5km et 30m de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.
30/04	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	RODEMACK 7,9 km et 100m de dénivelé Départ 14h30 en bas de Rodemack parking adjacent au cimetièrè, rue de l'Abbaye d'Echternach. Inscription chez Sylvain DEMOL 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
01/05	Mercredi	Parking derrièrè l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	De GAVISSE à Berg/Moselle et Haute-Kontz Départ 14h parking église Gavisse Marche de 11,5 km 120m de dénivelé. Inscription chez Marie-Thérèse CLAEYMAN tél 06 72 23 95 17 au plus tard la veille.

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

07/05	Mardi	LED- 1 chemin duLeidt Thionville	9h30 à 11h30	« La Santé à Portée de Fourchette » DEUXIÈME SESSION IDENTIQUE à la première session	GRATUIT Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »
13/05	Lundi	Espace Saint Nicolas 5 rue St Nicolas THIONVILLE	14h à 16h30		Atelier Pâtisserie « La Tarte au Citron » atelier animé par notre ami Alain GERBER Voir dans le site les onglets « Activités » puis « Activités festives » et « Activités pâtisserie»

18/05	Samedi	Maison de Quartier Dupont des Loges 81A rue Dupont des Loges THIONVILLE	10h30	Assemblée Générale Ordinaire	Le verre de l'amitié sera offert par l'ARCAL et pour ceux qui le souhaite, il sera possible de partager le déjeuner
21/5 au 25/05				Séjour « RANDONNÉES » à MÉTABIEF (Doubs)	Voir programme dans notre site internet sous la rubrique « activités sportives » « marches » et « randonnées » Complet , liste d'attente
22/06	Samedi	Parking cimetière Saint François Thionville	17h45 Départ		Soirée, dîner, spectacle à VERDUN « Des Flammes ... à la Lumière » Voir le détail et inscription dans l'onglet « Voyages-Tourisme » et « 2024 » Inscription ouverte jusqu'au 18 mai, sauf si complet avant.
18/07	Jeudi	Parking cimetière Saint François Thionville	8h15 Départ		Promenade sur les Boucles de la SARRE Voir le détail de cette sortie dans « Voyages - Tourisme » puis « 2024 » COMPLET
16 au 23/ 09 2024				"Les Merveilles de MADÈRE"	Pour découvrir le programme, allez dans "Voyages et Tourisme" "2024" Les inscriptions sont encore ouvertes, il reste quelques places , pour ce beau séjour : il nous faut bloquer les places d'avion LUXAIR. (1 seul vol par semaine)

