


Mis à jour le 27 avril 2024 par Anne et Sylvain Demol



L'Assemblée Générale est un moment important dans la vie d'une association. Rejoignez-nous le 18 mai pour l'AG Mixte à la Maison de Quartier, 81A rue Dupont des Loges à Thionville. Votre participation démontrera votre attachement à l'« ARCAL Thionville et environs ». Voir tous les détails de cette Assemblée Générale, dans notre site Internet, onglet principale noir, « Assemblée Générale »

Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
01/05	Mercredi	Parking derrière l'église Notre DameThionville	13h30	Marche Nordique	De GAVISSE à Hte KONTZ puis FIXEM. Départ 14h parking église de Gavisse. Marche de 11,5 km 120m de dénivelé. Inscription chez M.T CLAEYMAN 06 72 23 95 17 au plus tard la veille.

2/05	Jeudi	THIONVILLE Stade de Guentrange	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29. Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL
2/05	Jeudi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	14h30	Atelier Lecture	Animatrice : Mireille SCHMITT tél 06 78 22 30 17 ou gabriel.schmitt2@wanadoo.fr – voir le compte-rendu dans « activités culturelle »
2/05	Jeudi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
3/05	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
06/05	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr
07/05	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	Nouvel Atelier Inscription ouverte « La Santé à Portée de Fourchette »	Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »
07/05	Mardi	Parcours de santé Rue de la Forêt à YUTZ	14h30	Petite Marche	Parcours de 4 à 5 Km en forêt peu de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.
07/05	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	ENNERY vers AY : 8,4 km et 30m de dénivelé Départ 14h30 parking place Robert Schuman. Inscription chez Sylvain DEMOL Tél. 06 79 78 37 33 la veille avant 19h

08/05	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	De TRESSANGE à Rochonvillers Mondkeil. Départ 14h cimetière de Tressange. Marche de 11,5 km 150m de dénivelé. Inscription chez Didier SAHLI tél 07 69 57 55 95 au plus tard la veille.
10/05	Vendredi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
13/05	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr
13/05	Lundi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	9h30 à 11h	NOUVEAU Danse en Ligne	Animateur : Rémi VINGERT. Pour toute information au sujet de cette activité, merci de contacter : Sylvie LOCH au 06 60 36 51 15
13/05	Lundi	Espace Saint Nicolas 5 rue St Nicolas THONVILLE	14h à 16h30		Atelier Pâtisserie « La Tarte au Citron » atelier animé par notre ami Alain GERBER Voir dans le site les onglets « Activités » puis « Activités festives » et « Activités pâtisserie»
13/05	Lundi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Peinture	- Animatrice Marianne BOUZENDORFFER pour peintures huile et acrylique. tél 06 26 31 66 17 - Animateur Lucien THINUS pour aquarelle tél 06 73 50 95 32
14/05	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	« La Santé à Portée de Fourchette »	Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »
14/05	Mardi	Parking du Golf de Basse Ham	14h30	Petite Marche	Parcours de 4 à 5 Km en forêt, peu de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.

14/05	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THONVILLE	14h	Balade Pédestre	De ROCHONVILLERS à BURE : 8,3 km et 100m de dénivéleé Départ 14h30 parking église de Rochonvillers. Inscription chez Sylvain DEMOL Tél. 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
15/05	Mercredi	Parking derrièrè l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	De SOETRICH vers forêt d'Hettange-Grande. Départ 14h parking stade de Soetrich. Marche de 12 km et 110m de dénivéleé. Inscription chez Gilles FRANCI tél 06 86 67 19 13 au plus tard la veille.
16/05	Jeudi	THONVILLE Stade de Guentrange	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29. Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL
16/05	Jeudi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
16/05	Jeudi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	14h30	Jeux de Société et Scrabble duplicate	Inscription chez Arlette SCHWENCK Tél 06 86 84 42 96
17/05	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilates (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
18/05	Samedi	Maison de Quartier Dupont des Loges 81A rue Dupont des Loges THIONVILLE	10h30	Assemblée Générale Mixte	Le verre de l'amitié sera offert par l'ARCAL et pour ceux qui le souhaite, il sera possible de partager le déjeuner
21/5 au 25/05	de Mardi à Samedi			Séjour « RANDONNÉES » à MÉTABIEF (Doubs)	Voir programme dans notre site internet sous la rubrique « activités sportives » « marches » et « randonnées »

21/05	Mardi			Pas de Petite Marche ni de Balade Pédestre	
22/05	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	13h30	Marche Nordique	Autour de METZERVISSE. Départ 14h cimetière derrière le cimetière de Metzervisse. Marche de 12 km. 50m de dénivelé. Inscription chez Marie- Hélène DISS tél 06 08 54 15 97 au plus tard la veille.
23/05	Jeudi	THIONVILLE Stade de Guentrange	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29. Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL
23/05	Jeudi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52
24/05	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
24/05	Vendredi	Espace socioculturel 38 rue d'Hettange KANFEN	18h	Conférence	La Forêt Hyperconnectée : intelligence, sensibilité et communication chez les arbres Par Francis MARTIN, docteur en physiologie végétale, biologiste et mycologue Entrée libre
27/05	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt Thionville	8h30 à 12h	Billard	Responsable : Denis LANG tél. 06 36 85 52 52 ou dmc.lang@orange.fr
27/05	Lundi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	14h à 16h	Atelier Mémoire Mensuel	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2 heures . Coût 10 € par personne à régler sur place Pour toute information concernant cet atelier merci de contacter le 06 62 80 57 16

27/05	Lundi	Thionville-Koeking 80 rue Saint Rémy	9h30 à 11h	NOUVEAU Danse en Ligne	Animateur : Rémi VINGERT. Pour toute information au sujet de cette activité, merci de contacter : Sylvie LOCH au 06 60 36 51 15
28/05	Mardi	LED- 1 chemin du Leidt Thionville	9h30 à 11h30	« La Santé à Portée de Fourchette »	Cet atelier est financé par la Carsat, dans le cadre de nos actions de prévention. Il est animé par Christine SCHEIBEL, diététicienne. Voir le flyer dans « activités » puis « activités culturelles » et « atelier alimentation »
28/05	Mardi	YUTZ rue de Poitiers parking proche arrêt bus	14h30	Petite Marche	VAL JOYEUX YUTZ Parcours de 4 à 5 Km peu de dénivelé Inscription chez Denis LANG tél 06 36 85 52 52 la veille.
28/05	Mardi	Parking cimetièrre Saint François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	UCKANGE vers BUDANGE : 7,4 km et 70m de dénivelé Départ 14h30 parking U4 Uckange Inscription chez Sylvain DEMOL Tél. 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
29/05	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame Thionville	9h	Marche Nordique avec pique-nique	Étang du Tivoli à Vitry sur Orne. Départ 9h30 de l'étang de Tivoli. Marche de 12 km et 190m de dénivelé. Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 au plus tard la veille.
30/05	Jeudi	THIONVILLE Stade de Guenrange	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Louis MAIRE Tél 07 68 72 50 29. Cette activité est réservée uniquement aux adhérents de l'ARCAL
31/05	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel Air Thionville	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilates (1) Gymnastique Pilates (2) Cours Anglais	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité Sylvain DEMOL Tél 06 79 78 37 33
31/05	Vendredi	LED-1chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Groupe très avancé Groupe avancé Groupe élémentaire	Professeure : Madame Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Denis LANG au 06 36 85 52 52

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

22/06	Samedi	Parking cimetière Saint François Thionville	17h45 Départ		<p>Soirée, dîner, spectacle à VERDUN « Des Flammes ... à la Lumière » Voir le détail et inscription dans l'onglet « Voyages-Tourisme » et « 2024 » Inscription ouverte jusqu'au 18 mai, sauf si complet avant.</p>
18/07	Jeudi	Parking cimetière Saint François Thionville	8h15 Départ		<p>Promenade sur les Boucles de la SARRE Voir le détail de cette sortie dans « Voyages - Tourisme » puis « 2024 » COMPLET</p>
16 au 23/ 09 2024				<p>"Les Merveilles de MADÈRE"</p>	<p>Pour découvrir le programme, allez dans "Voyages et Tourisme" "2024" Les inscriptions sont encore ouvertes, il reste quelques places, pour ce beau séjour : il nous faut bloquer les places d'avion LUXAIR. (1 seul vol par semaine)</p>

