

Prendre le temps... une bonne résolution pour 2024



A l'occasion du passage à la nouvelle année, le 1^{er} janvier, une habitude occidentale consiste à prendre une ou plusieurs bonnes résolutions envers soi-même, à tenir durant l'année à venir.

Redécouvrir les vertus de la patience peut être un engagement pour 2024.

Dans une société où tout le monde peut tout obtenir immédiatement, où faire attendre est mal vécu, une culture de l'impatience s'est installée.

Amazon, le géant de la distribution a lancé sur les campus américains, un service baptisé, Instant Pickup, la livraison immédiate.

Plus besoin d'attendre que les collections présentées lors des défilés de mode soient en boutique, les achats ont lieu avant même que les mannequins aient quitté le podium.

La frénésie de l'immédiat s'est imposée. Bannir l'attente, à partir du XX^e siècle a été la marque du statut social réservé à des privilégiés. « L'homme pressé » de Paul Morand, obsédé par le temps qui passe, était le héros de cette société. L'immédiateté était le symbole du luxe absolu.

Pourtant quelque chose est en train de changer, un mouvement est en train de naître, une réaction aux 50 dernières années dont le slogan de 1968 : « Obtenir tout, tout de suite », prophétise notre société actuelle.

Quand l'instantanéité s'est démocratisée par la magie d'un clic, on a voulu soudain sortir de cette course contre la montre, se singulariser, prendre le temps.

Le philosophe grec, Euridice, affirmait, 400 ans avant notre ère : « L'attente d'un bien est déjà un plaisir ».

Alors attendre pour un objet est-il devenu le luxe ultime ?

Actuellement, l'attrait pour le fait main procède de ce désir de ralentir. Rien de beau, ne se crée dans l'urgence. L'artisanat se rapproche de plus en plus du monde de l'art où la lenteur est une vertu cardinale. L'objet que l'on attend, un

livre commandé, un sac Kelly d'Hermès, habite notre imagination et contribue à augmenter notre désir.

L'attente allonge les heures et les minutes, elle freine le passage du temps...

C'est bon pour la santé. Il faut profiter de chaque moment et il n'existe aucune raison de se précipiter.

Le philosophe Nicolas Grimaldi nous fait remarquer : « Il faut prendre le temps d'écouter battre son cœur »

Un autre rapport au temps s'installe, plus sensible au moment présent.

Comme le chante Barbara dans : Dis quand reviendras-tu ?

« Que tout le temps perdu ne se rattrape plus. »

Alors essayons au seuil de cette nouvelle année de prendre le temps...de prendre son temps.

Mireille Wendling