

Mis à jour le 6 novembre 2025 par Anne et Sylvain Demol



Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
03/11/25	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
03/11/25	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
03/11/25	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire Sur 10 ateliers différents	Cet atelier est proposé par la Carsat dans le cadre de nos actions de prévention. Il est réservé aux personnes qui n'ont pas eu la chance d'y participer antérieurement et qui s'engagent à suivre un maximum de ces 10 séances. Il est animé par Stéphanie MARX
04/11/25	Mardi	Parking cimetière St François THIONVILLE	13 h30	Balade Pédestre	RANGUEVAUX vers NEUFCHÉF. Départ 14h du parking rue de Neufchef à Ranguevaux. Marche de 8 Km et dénivelé de 90 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille av. 19h

04/11/25	Mardi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h	Petite Marche	Parcours le long de la Veymerange. Inscription chez Marie Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
05/11/25	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h	Marche Nordique	DISTROFF- Kuntzig et Valmestroff 11.3km dénivelé 100 m Départ 13h30 parking église de Distroff Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 veille.
06/11/25	Jeudi			Pétanque Pause hivernale	Responsable Jean Marie FROELIGER Tél : 06 85 60 52 84
06/11/25	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30	Atelier Lecture	Animatrice : Mireille SCHMITT Tél 06 78 22 30 17 ou gabriel.schmitt2@wanadoo.fr voir le compte rendu dans « activités culturelles »
06/11/25	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
07/11/25	Vendredi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	10h à 12h 13h30 à 15h30	Informatique « Confirmés » « Débutants » GRATUIT	ANIMATEUR : JB FAUVAGE Cet atelier est pris en charge par la Carsat Pour toute absence, merci de contacter Laurent SEMIN laurent.semin@orange.fr
07/11/25	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr

07/11/25	Vendredi	Brasserie Saint François 72 av Albert 1 ^{er} THIONVILLE	18h30		Le verre de l'amitié À l'initiative des membres des 4 groupes de « Marche » retrouvons nous autour du verre de l'amitié, (crémant) tout en dégustant des petits toasts de charcuterie. Participation 12 €. Inscription par SMS auprès de Victoria FOINONT tél 06 14 17 64 68 avant le 04/11/25. Règlement par chèque à l'ordre de ARCAL chez Anne DEMOL 1 place Turenne THIONVILLE
08/11/25	Samedi	Cinéma KINÉPOLIS	18h30	Concert	Concert en direct du Métropolitan Opéra de NEW YORK Voir dans « Activités » puis « Activités culturelles » puis « Concert-Théâtre »
10/11/25	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
10/11/25	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire Sur 10 ateliers différents	Cet atelier est proposé par la Carsat dans le cadre de nos actions de prévention. Il est réservé aux personnes qui n'ont pas eu la chance d'y participer antérieurement et qui s'engagent à suivre un maximum de ces 10 séances. Il est animé par Stéphanie MARX
10/11/25	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
10/11/25	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Peinture	Animatrice : Marianne BOUZENDORFFER Tél : 06 26 31 66 17
12/11/25	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h	Marche Nordique	NEUFCHEF vers Fontoy 11.3km dénivelé 240 m Départ 13h30 parking Mine de Neufchef Inscription chez Didier SAHLI tél 07 69 57 55 95 la veille avant 19h
		LED 1 chemin du		Cours d'Anglais	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour

13/11/25	Jeudi	Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
14/11/25	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
17/11/25	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
17/11/25	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
17/11/25	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire Sur 10 ateliers différents	Cet atelier est proposé par la Carsat dans le cadre de nos actions de prévention. Il est réservé aux personnes qui n'ont pas eu la chance d'y participer antérieurement et qui s'engagent à suivre un maximum de ces 10 séances. Il est animé par Stéphanie MARX
18/11/25	Mardi	Parking cimetière St François THIONVILLE	13 h30	Balade Pédestre	De SIERCK et RETTEL Départ 14h du parking près du 2 rue de la gare à SIERCK. Marche de 8.6 Km et dénivelé de 80 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille 19h
18/11/25	Mardi	Stade de Guentrange rue de la Sportive THIONVILLE	14h	Petite Marche	Le tour de Guentrange. Inscription chez Marie Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
19/11/25	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	8h30	Randonnée	Randonnée avec Serge LORRAIN, autour de AY sur Moselle. Boucles de 12Km et 6 Km. Voir les détails de cette randonnée sur notre site internet dans « Marches » et « Randonnée »
20/11/25	Jeudi	80 rue Saint Rémy	14h30	Jeux de société	Inscription chez Arlette SCHWENCK

		Thionville-Koeking			Tél 06 86 84 42 96
20/11/25	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
21/11/25	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
21/11/25	Vendredi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h30 à 15h30	Conversation en langue espagnol	Tous les 3 ^{ème} vendredi du mois, organisatrice et animatrice : elvira.hamelain@gmail.com
21/11/25	Vendredi	Espace socioculturel 38 Rue d'Hettange à KANFEN	20h	Conférence (Entrée libre)	TOUT SAVOIR SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE par Samuel NOWAKOWSKI Maître de Conférences et chercheur en IA à l'université de Lorraine Inscription auprès de Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
22/11/25	Samedi	Maison de Quartier 81A rue Dupont des Loges THIONVILLE	18h30		SOIRÉE BEAUJOLAIS NOUVEAU : repas dînatoire : Coût 26 € par personne. Les inscriptions accompagnées du chèque de règlement à l'ordre de l'Arcal sont à adresser à Arlette SCHWENCK 1 rue de Madrid 57970 YUTZ avant le 17/11/25
24/11/25	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
24/11/25	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
		LED 1 chemin du			Stéphanie MARX vous propose un atelier

24/11/25	Lundi	Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire	mémoire mensuel d'une durée de 2 h Coût 10 € par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier, merci de contacter le 06 62 80 57 16
24/11 et 25/11/25	Au choix : Lundi après-midi ou mardi matin	Espace Saint Nicolas 5 rue Saint Nicolas THIONVILLE	Lundi 14h à 17h ou Mardi 9h à 12h	Atelier Pâtisserie 	Alain GERBER nous propose un atelier « petits gâteaux de Noël » Sur place nous réaliserons 3 sortes des traditionnels Spritz. Pour plus d'information allez sur le site, dans « activités » puis « activités festives » et « atelier pâtisserie » les inscriptions accompagnées du chèque de règlement à l'ordre de l'Arcal sont à adresser à Anne DEMOL 1 place Turenne THIONVILLE avant le 14/11/25
25/11/25	Mardi	Parking cimetière St François THIONVILLE	13 h30	Balade Pédestre	De ENTRANGE-Cité à ENTRANGE ; Départ 14h du parking de l'Église. Marche de 8 Km et dénivelé de 70 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
25/11/25	Mardi	Restaurant le Barbac 1 rue du Bac à CATTENOM	14h	Petite Marche	CATTENOM autour des plans d'eau. Inscription chez Marie Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
26/11/25	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h	Marche Nordique	DUDELANGE (crassier) 10.8km dénivelé 200 m Départ 13h30 parking rue Reiteschkopp à Dudelage près du stade Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13, la veille.
27/11/25	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
28/11/25	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter

		Bel-Air THIONVILLE		Pilâtes 2.	Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
30/11/25	Dimanche	Théâtre Municipal de THIONVILLE	15 h	Concert	Concert caritatif au profit du TÉLÉTHON Venez vibrer au rythme du Big Show de l'ensemble vocal ECHO . Voir le Flyer sur notre site internet dans l'onglet « Concert »
Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas					
07/12/25	Dimanche	Eglise Notre Dame THIONVILLE	15 h	Concert Entrée gratuite	Concert de Noël : chants traditionnels de Noël et autres. Voir le Flyer sur notre site internet dans l'onglet « Concert »
13/12/25	Samedi	Maison de Quartier 81A rue Dupont des Loges THIONVILLE	15h		Fête et Goûter de la Saint Nicolas, offert par l'ARCAL. Pour la bonne organisation du goûter, les inscriptions se feront chez Arlette SCHWENCK tél 06 86 84 42 96 ou par mail schweck.arlette@orange.fr au plus le 06/12/25
15/12/25 ET 16/12/25	Lundi ET Mardi	Espace Saint Nicolas 5 rue Saint Nicolas THIONVILLE	Lundi 14h à 17h ET Mardi matin 9h à 12 h		Alain GERBER nous propose un atelier « La bûche aux Marrons » Plus d'informations sur notre site, dans « activités » puis « activités festives » puis « atelier pâtisserie ». Les inscriptions accompagnées du chèque de règlement à l'ordre de l'Arcal sont à adresser à Anne DEMOL 1 place Turenne à THIONVILLE (Date limite d'inscription le 05/12/25)
					2025 ANNÉE ART - DÉCO à NANCY Sortie en autobus,

04/12/25	Jeudi				Départ 8h15 parking cimetière St François THIONVILLE 17h30-18h départ pour THIONVILLE Renseignements Marie-Hélène MULLER tél. 06 21 61 22 87, avenue Saint Exupéry n°12, 57100 THIONVILLE. COMPLET
25/03/26 au 28/03/26	Mardi au Samedi				ESCAPADE ROYALE À VIENNE Voir le programme proposé et le bulletin d'inscription dans le site sous onglet « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Notre guide sera André BECHERAND, excellent guide que nous avons déjà apprécié lors du voyage « Les Trains Suisses » chaque participant aura son audio-guide. Inscription = liste d'attente
29/06/26 au 4/07/26	Lundi au Samedi				Séjour « Randonnées » à SOULTZEREN Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Inscription encore possible selon les disponibilités du centre VTF
18/09/26 au 25/09/26					Voyage dans les POUILLES, « Entre Orient et Occident » Découvrir le détail de ce voyage sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Inscription avec le bulletin joint

