


Mis à jour le 2 février 2026 par Anne et Sylvain Demol



RENOUVELLEMENT COTISATION ARCAL 2026.


Merci à chaque adhérent de renouveler, dès à présent, sa cotisation pour l'année 2026. Chèque à l'ordre de l'ARCAL, à adresser à Marie-Claude LANG 14 rue Ambroise Paré – 57970 YUTZ.
Cotisation : 30 € par personne et 60 € par couple. Vous avez, maintenant, la possibilité de régler votre cotisation sur notre site dans le bandeau bleu « Paiement en ligne »

Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
02/02/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
02/02/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr

03/02/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THIONVILLE	13h30	Balade Pédestre	BASSE HAM. Départ 14h du parking face au cimetière, avenue de Nieppe. Marche de 8.7Km et dénivelé de 10 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
03/02/26	Mardi	Parking à côté de l'Amphy	14h	Petite Marche	Aéroparc YUTZ . Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
04/02/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h30	Marche Nordique	BETTELAINVILLE vers St Hubert et Vigy 12.3km dénivelé 140 m. Départ 14h rue de la gare à Bettelainville. Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
05/02/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
05/02/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30	Atelier Lecture	Animatrice : Marie Annick ZEHREN Tél 06 82 45 38 38 voir le compte rendu dans « activités culturelles »
06/02/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
06/02/26	Vendredi	Tour aux Puces THIONVILLE	1 ^{er} groupe 14h30 2 ^e groupe 16h		L'Âme du Levant : L'imaginaire japonais à l'œuvre Voir l'affiche dans notre site sous l'onglet « Expositions - Visites » COMPLET
09/02/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
09/02/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr

09/02/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Peinture	Animatrice : Marianne BOUZENDORFFER Tél : 06 26 31 66 17
09/02/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2h. Coût 12 € par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier, merci de contacter le 06 62 80 57 16.
10/02/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THIONVILLE	13h30	Balade Pédestre	ROUSSY le village- Dodenom boucle . Départ 14h de l'École place de l'Europe. Marche de 7.7Km et dénivelé de 60 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
10/02/26	Mardi	La Marina 26 rue de la Digue	14h	Petite Marche	Bord de Moselle vers Uckange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
11/02/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h30	Marche Nordique	LOUDRENNES vers Forêt de Sierck 11.7km et dénivelé 130 m. Départ 14h parking rue de la Fontaine à Loudrenne Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
12/02/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
13/02/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
16/02/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr

17/02/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THIONVILLE	13h30	Balade Pédestre	ANGEVILLERS vers Algrange et Fontoy. Départ 14h Sortir de la D14 à Angevillers et revenir direction Thionville, arrêt juste avant de reprendre la D14 . Marche de 9.3Km et dénivelé de 110 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
17/02/26	Mardi	Gymnase Arnaud de Bertier MANOM	14h	Petite Marche	Bord de Moselle. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
18/02/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE		Randonnée	Randonnée avec Serge LORRAIN, plus d'information ultérieurement sur notre site internet dans « Marches » et « Randonnée »
19/02/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
19/02/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h	Jeux de société	Inscription chez Arlette SCHWENCK Tél 06 86 84 42 96
20/02/26	Vendredi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h30 à 15h30	Conversation en langue espagnol	Tous les 3 ^{ème} vendredis du mois, organisatrice et animatrice : elvira.hamelain@gmail.com

20/02/26	Vendredi	Brasserie Saint François 72 av Albert 1 ^{er} THONVILLE	18h30		Le verre de l'amitié . À l'initiative des membres des 4 groupes de « Marche » retrouvons nous autour du verre de l'amitié, (crémant) tout en dégustant des petits toasts de charcuterie. Participation 12€. Inscription par SMS auprès de Victoria FOINONT tél 0614 17 64 68 avant le 16/02/26. Règlement par chèque à l'ordre de ARCAL à Anne DEMOL 1 place Turenne THIONVILLE ou par virement en ligne sur le site de l'Arcal
23/02/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
24/02/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THONVILLE	13h30	Balade Pédestre	GARCHE entre Hettange et Centrale EDF. Départ 14h À Garche, rte de Mondorff, prendre chemin de la Chenaie, et parking tout de suite après le pont. Marche de 8.5Km et dénivelé de 60 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
24/02/26	Mardi	Parking place Patton devant le Carpe Diem	14h	Petite Marche	Les ponts de Thionville. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
25/02/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THONVILLE	13h30	Marche Nordique	Bois de la Côte vers Molvange et Escherange 12km dénivelé 190 m. Départ 14h : Chalet du Club Vosgien Angevillers. Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
26/02/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr

27/02/26	Vendredi	Centre des Congrès Robert Schuman METZ	15h30		Exposition TOUTANKHAMON A la découverte du pharaon TOUTANKHAMON . Grande exposition archéologique pour revivre l'histoire et la vie de ce pharaon oublié. Voir l'affiche dans notre site l'onglet « Expositions – Visites » Inscriptions possibles sur notre site onglet « Paiement en ligne »
Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas					
16/03/26	Lundi	Espace Saint Nicolas 5 rue St Nicolas THIONVILLE	14h à 17h		Alain GERBER nous propose un atelier pâtisserie : « Le Nid de Pâques » Plus d'informations sur notre site, dans « activités » puis « activités festives » puis « atelier pâtisserie ». Les inscriptions accompagnées du chèque de règlement à l'ordre de l'Arcal sont à adresser à Anne DEMOL 1 place Turenne à THIONVILLE ou régler par notre site internet onglet bleu « Paiement en ligne »
25/03/26 au 28/03/26	Mardi au Samedi				ESCAPADE ROYALE À VIENNE Voir le programme proposé et le bulletin d'inscription dans le site sous onglet « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Notre guide sera André BECHERAND, excellent guide que nous avons déjà apprécié lors du voyage « Les Trains Suisses ». Chaque participant aura son audio-guide. Inscription = liste d'attente
25 et 26/04/ 2026	Samedi et Dimanche	BEFFROI de THIONVILLE	10 h à 18 h		SALON DE PEINTURE au BEFFROI de THIONVILLE organisé par l' ARCAL Les adhérents qui veulent exposer leur travail et qui n'ont pas, déjà, été contactés peuvent se signaler auprès de Laurent SEMIN par SMS pour leur 1 ^{er} contact au 07 86 30 29 14

<p>29/06/26 au 4/07/26</p>	<p>Lundi au Samedi</p>				<p>Séjour « Randonnées » à SOULTZEREN</p> <p>Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »</p> <p>Inscription encore possible selon les disponibilités du centre VTF</p>
<p>18/09/26 au 25/09/26</p>					<p>Voyage dans les POUILLES, « Entre Orient et Occident »</p> <p>Découvrir le détail de ce voyage sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Inscription sur liste d'attente avec le bulletin joint</p>