

Mis à jour le 16 mars 2026 par Anne et Sylvain Demol

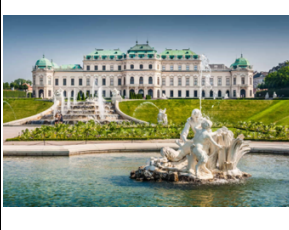


Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
02/03/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
02/03/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
03/03/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THIONVILLE	13h30	Balade Pédestre	KUNTZIG le long de la Bibiche Départ 14h du parking salle des Fêtes rue des Romains. Marche de 7.7Km et dénivelé de 80 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
03/03/26	Mardi	Parking à côté de l'Amphy	14h	Petite Marche	Aéroparc YUTZ. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
04/03/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h30	Marche Nordique	CATTENOM vers Koeking 11.9km dénivelé 90 m. Départ 14h parking face à la voie rentrant à la Centrale Inscription Gilles FRANCI 06 86 67 19 13 la veille av. 19h

05/03/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
06/03/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
6-7-8/03	Vendredi Samedi et Dimanche	Maison de Bains 100 Grand'Rue YUTZ		Exposition - Photos »Grand Format »	Plus d'information sur notre site dans activités culturelles, puis Expositions et Visites
09/03/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
09/03/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
09/03/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Peinture	Animatrice : Marianne BOUZENDORFFER Tél : 06 26 31 66 17
09/03/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2h. Coût 12 € par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier, merci de contacter le 06 62 80 57 16.
10/03/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THIONVILLE	13h30	Balade Pédestre	HETTANGE GRANDE. Départ 14h Cité d'Hettange, rue des Métiers (Mr Bricolage). Marche de 8,7Km et dénivelé de 90 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
10/03/26	Mardi	Allée des Platanes SOETRICH	14h	Petite Marche	Forêt de CATTENOM . Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h

10/03/26	Mardi	KINÉPOLIS THIONVILLE	19h30	Cinéma	La Fondation pour la recherche sur le Cerveau partenaire d' « Espoir en Tête », avec l'aide du Rotary de Thionville, vous propose le film « COMPOSTELLE ». Plus d'information sur notre site, dans « Activités » puis « Activités culturelles » et « sortie cinéma »
11/03/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h30	Marche Nordique	RODEMACK vers Halling 11.8km dénivelé 120 m. Départ 14h. Cimetière de Rodemack. Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
12/03/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
12/03/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30	Atelier Lecture	Animatrice : Marie Annick ZEHREN Tél 06 82 45 38 38 voir le compte rendu dans « activités culturelles »
13/03/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
16/03/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
16/03/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
16/03/26	Lundi	Espace Saint Nicolas 5 rue St Nicolas THIONVILLE	14h à 17h		Alain GERBER nous propose un atelier pâtisserie : « Le Nid de Pâques » Plus d'informations sur notre site, dans « activités » puis « activités festives » puis « atelier pâtisserie ». Les inscriptions accompagnées du chèque de règlement à l'ordre de l'Arcal sont à adresser à Anne DEMOL 1 place Turenne à THIONVILLE ou régler par notre site internet onglet bleu « Paiement en ligne »

17/03/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THIONVILLE	13h30	Balade Pédestre	BASSE HAM. Départ 14h place Auguste Renoir Marche de 8,3Km et dénivelé de 60 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
17/03/26	Mardi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h	Petite Marche	Le long de la Veymerange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
18/03/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	13h30	Marche Nordique	ROMBAS Quartier de Guisbonnes 11.5km dénivelé 230 m. Départ 14h Chemin de la grande Taye à ROMBAS Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
19/03/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville- Koeking	14h	Jeux de société	Inscription chez Arlette SCHWENCK Tél 06 86 84 42 96
19/03/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
20/03/26	Vendredi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h30 à 15h30	Conversation en langue espagnol	Tous les 3 ^{ème} vendredis du mois, organisatrice et animatrice : elvira.hamelain@gmail.com
20/03/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
23/03/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
23/03/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville- Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr

24/03/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THONVILLE	13h30	Balade Pédestre	DUDELANGE. Départ 14h parking avant le stade de foot rue Gare-Usines. Marche de 8 Km et dénivelé de 120 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
24/03/26	Mardi	Rue de la Sportive parking du stade	14h	Petite Marche	Tour de Guentrange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
25/03/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THONVILLE	13h30	Marche Nordique	VAL de BRIEY, 11,7 Km avec un dénivelé de 170m ; Départ de la marche à 14Hh du Plan d'eau de BRIEY Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
25/03/26 au 28/03/26	Mercredi au Samedi				ESCAPADE ROYALE À VIENNE Voir le programme proposé et le bulletin d'inscription dans le site sous onglet « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Notre guide sera André BECHERAND, excellent guide que nous avons déjà apprécié lors du voyage « Les Trains Suisses ». Chaque participant aura son audio-guide
26/03/26	Jeudi	Cinéma « le Scala » THONVILLE	17h20	Sortie Cinéma	Voir le descriptif dans « Activités » puis « Activités culturelles » et « sortie cinéma » inscription chez Nadine FRITZ au 06 68 90 68 34 la veille avant 19h
26/03/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
27/03/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2.	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
30/03/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr

30/03/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
31/03/26	Mardi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	8h40	Randonnée le matin	ILLANGE Village, parcours de santé YUTZ 12,2 km dénivelé 90 m. Départ 09h Inscription chez Serge LORRAIN tél 06 03 21 93 35 plus d'information sur notre site internet dans « Marches » et « Randonnée »
31/03/26	Mardi	ILLANGE parking rue du centre commercial	14H30	Balade Pédestre	ILLANGE Fort et Village. Départ 14h30, Marche de 7,6km et dénivelé de 110 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h À 12h, Il sera possible de partager le déjeuner avec le groupe des randonneurs au restaurant l'Auberge du Terroir, 15 rte de Thionville à Illange. Les inscriptions se feront chez Serge LORRAIN tél 06 03 21 93 35 avant le vendredi 27 mars - 12h (Places limitées 40 personnes)
31/03/26	Mardi	Parking restaurant le BARBAC 1 rue du Bac	14h	Petite Marche	CATTENOM autour des plans d'eau. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
1 ^{er} /04/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THION	13h30	Marche Nordique	THIONVILLE-Elange, 11Km et un dénivelé de 80m. Départ de la marche à 14Hh du parcours de santé. Inscription chez Vital TISSIER tél 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
02/04/26	Jeudi	Parking Cimetière Saint François THIONVILLE	8h30		Sortie au Luxembourg en autocar Visite de l'entreprise LUXLAIT VITARIUM et visite du château de VIANDEN. Inscription chez Anne Demol par SMS au 06 81 42 97 78 voir le détail de la sortie dans l'onglet « voyage-tourisme » Inscription sur liste d'attente maintenant

09/04/26	Jeudi	« Le P'tit Bistrot » 75 Grand Rue METZERVISSE	12h30		Déjeuner suivi d'un après midi JEU de QUILLES participation demandée 53 € Une boisson sera offerte durant l'après-midi Inscription par SMS 06 86 84 42 96. Règlement par chèque chez Arlette SCHWENCK 1 rue de Madrid 57970 YUTZ, ou voir dans le site l'onglet bleu « paiement en ligne » Inscriptions ouvertes
----------	-------	---	-------	--	---

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

25 et 26/04/ 2026	Samedi et Dimanche	BEFFROI de THIONVILLE	10 h à 18 h		SALON DE PEINTURE au BEFFROI de THIONVILLE organisé par l' ARCAL Les adhérents qui veulent exposer leur travail et qui n'ont pas, déjà, été contactés peuvent se signaler auprès de Laurent SEMIN par SMS pour leur 1^{er} contact au 07 86 30 29 14
29/06/26 au 4/07/26	Lundi au Samedi				Séjour « Randonnées » à SOULTZEREN Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Inscriptions encore possibles selon les disponibilités du centre VTF
18/09/26 au 25/09/26					Voyage dans les POUILLES, « Entre Orient et Occident » Découvrir le détail de ce voyage sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » Inscriptions sur liste d'attente avec le bulletin joint