

Mis à jour le 28 mai 2026 par Anne et Sylvain Demol



Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
01/06/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
01/06/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
02/06/26	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THIONVILLE	14h10	Balade Pédestre	SENTZICH à la Tour des oiseaux au Galgenberg. Départ 14h30 allée des Platanes à Sentszich. Marche de 8.2 km dénivèlé de 110 m. Inscription Sylvain DEMOL SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
02/06/26	Mardi	RV 81a rue Dupont des loges	14h	Petite Marche	Le long du Veymerange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
03/06/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique avec Pique-Nique	BOUST (étang) vers Roussy le Village 12.2 km, dénivèlé 160m. Départ 9h30 Étang de Boust. Inscription chez Didier SAHLI tél : 07 69 57 55 95 la veille avant 19h

04/06/26	Jeudi	12 rue du Rhin THONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
04/06/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30	Atelier Lecture	Animatrice : Marie Annick ZEHREN Tél 06 82 45 38 38 voir le compte rendu dans « activités culturelles »
04/06/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
05/06/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
08/06/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
08/06/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
08/06/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Peinture	Animatrice : Marianne BOUZENDORFFER Pour renseignements tél : 06 26 31 66 17
08/06/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2h. Coût 12 € par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier, merci de contacter le 06 62 80 57 16.
09/06/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THONVILLE	14h	Balade Pédestre	RANGUEVAUX vers Neufchef. Départ 14h30 au bout de la rue de Neufchef. Marche de 8.8 km avec un dénivelé de 110 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h

09/06/26	Mardi	RV La Marina 26 rue de la digue Thionville	14h	Petite Marche	Bord de Moselle vers Uckange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
10/06/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THONVILLE	9h	Marche Nordique avec Pique-Nique	VITRY sur ORNE (Étang du TIVOLI) 12 km, dénivelé 190m. Départ 9h30 parking Étang du Tivoli (rue de l'étang) Inscription chez Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
11/06/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.quillemot01@orange.fr
11/06/26	Jeudi	12 rue du Rhin THONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
12/06/26	Vendredi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h30 à 15h30	Conversation en langue espagnol	Tous les 3 ^{èmes} vendredis du mois, Organisatrice et animatrice : elvira.hamelain@gmail.com
12/06/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
15/06/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
15/06/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
16/06/26	Mardi	Parking cimetière Saint François THONVILLE	14h	Balade Pédestre	BASSE HAM : Golf et Forêt. Départ 14h30 place Auguste Renoir. Marche de 8.3 km dénivelé de 80 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h

16/06/26	Mardi	RV parking en face du parcours de santé (D 140)	14h	Petite Marche	Parcours à ELANGE (parking côté droit en venant de Hettange-Grande) Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
17/06/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique avec Pique-Nique	HACKENBERG (Veckring) 11.6 km, dénivelé 270m Départ 9h30 du fort du Hackenberg. Inscription chez Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
18/06/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.quillemot01@orange.fr
18/06/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
18/06/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30	Jeux de société	Inscription chez Arlette SCHWENCK Tél 06 86 84 42 96
19/06/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
22/06/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
22/06/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
22/06/26	Lundi	Parc du château de Volkrange	11h30	Pique-nique et Pétanque	L'ARCAL vous propose un pique-nique avec repas tiré du sac. L'apéritif, les boissons et le café seront offerts par l'ARCAL. Pétanque et Jeux de cartes en après-midi. Inscription auprès de Arlette SCHWENCK au 06 86 84 42 96 avant 04/06/26

23/06/26	Mardi	Parking cimetièrè Saint François THONVILLE	14h	Balade Pédestre	VOLKRANGE vers le Konacker par Beuvange. Marche de 8.1 km dénivelé de 120 m. Inscription Sylvain DEMOL SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
23/06/26	Mardi	RV parking D56 entre Cattenom et Boust	14h	Petite Marche	Lac de Mirgenbach. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
24/06/26	Mercredi	Parking cimetièrè Saint François THONVILLE	8h20	Randonnée	Randonnée avec Serge LORRAIN. Plus d'informations ultérieurement dans « Activités » puis « Activités sportive » « Marches » et « Randonnée pédestre » Inscription chez Serge LORRAIN tél 06 03 21 93 35
25/06/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30à14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours d'Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe débutant	Professeure : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
25/06/26	Jeudi	12 rue du Rhin THONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
26/06/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55à10h50 10h55à11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
29/06/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
29/06/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	9h30 à 11h	Danse en ligne avec Rémy VINGERT	Danse en ligne : Responsable Sylvie LOCH. Tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
29/06/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2h. Coût 12 € par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier, merci de contacter le 06 62 80 57 16.

<p>29/06/26 au 4/07/26</p>	<p>Lundi au Samedi</p>				<p>Séjour « Randonnées » à SOULTZEREN</p> <p>Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »</p> <p>Inscriptions encore possibles selon les disponibilités du centre VTF</p>
<p>Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas</p>					
<p>17/07/26</p>	<p>Vendredi</p>				<p>SORTIE – VISITE du parlement Européen à STRASBOURG et du Mémorial de SCHIRMECK</p> <p>Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyage-Tourisme » puis « 2026 »</p>
<p>13/08/26</p>	<p>Jeudi</p>				<p>Sortie à METZ</p> <p>Visite guidée de la Maison HELER et déjeuner au restaurant Maison de Manfred. Dans l'après midi visite guidée de la gare avec le salon Charlemagne et du quartier Impérial. Voir détail dans « Activités » puis « Activités culturelles » et « Exposition Visite »</p> <p>Inscription sur liste d'attente chez Marie T GUILLEMOT par SMS au 06 4795 93 74</p>
<p>18/09/26 au 25/09/26</p>					<p>Voyage dans les POUILLES,</p> <p>« Entre Orient et Occident »</p> <p>Découvrir le détail de ce voyage sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »</p> <p>Inscriptions sur liste d'attente avec le bulletin joint</p>
<p>27/10/26 au 28/10/26</p>					<p>Fête des Chrysanthèmes et escapade en Forêt Noire</p> <p>Lahr – Gengenbach – Éblé – Triberg – Wolfach</p> <p>Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »</p>