

Mis à jour le 8 juillet 2026 par Anne et Sylvain Demol

ARCAL
Amis pour une Retraite
Conviviale Active et Ludique
de Thionville et environs






Les 27 et 28 octobre 2026

Escapade en Forêt Noire et la Fête des Chrysanthèmes


à Lahr – Gengenbach – Éblé – Triberg – Wolfach

Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »

... Et inscription si possible avant le 30 juillet

Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
29/06/26 au 4/07/26	Lundi au Samedi				Séjour « Randonnées » à SOULTZEREN Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »

01/07/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique avec Pique-Nique	TREMERY (étang du Breuil rue des Blanches Terres) vers Rurange 12.5 km, dénivelé 140m. Départ 9h30 Inscription Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
02/07/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
03/07/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes 1 Gymnastique Pilâtes 2	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
03/07/26	Vendredi	Parvis du Théâtre de THIONVILLE	18h	Musique de Jazz GRATUIT	« Thionville Jazz Festival » avec le Bing Bang Thionville
06/07/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
07/07/26	Mardi	Parking cimetière St François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	RANGUEVAUX vers Neufchef. Départ 14h30 au bout de la rue de Neufchef. Marche de 8.8 km dénivelé de 110 m. Inscription Sylvain DEMOL SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
07/07/26	Mardi	RV parking de l'Ehpad Angle rue de la forêt et rte de Fesant	09h30	Petite Marche	BASSE HAM Marche de 5,6km dénivelé 50m Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
08/07/26	Mercredi	Parking derrière l'Amphi à YUTZ	8H30	Randonnée	Départ 8h50 du parking près de la mairie de VALMESTROFF. Voir les détails de cette randonnée sur notre site internet dans « Marches » et « Randonnée » Inscription chez Serge LORRAIN tél 06 03 21 93 35
09/07/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h

13/07/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
15/07/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique avec Pique-Nique	BOULANGE (étang rue de la Gare) 12 km, dénivélé 100m. Départ 9h30 Inscription chez Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
16/07/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
17/07/26	Vendredi				SORTIE – VISITE du parlement Européen à STRASBOURG et du Mémorial de SCHIRMECK Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyage-Tourisme » puis « 2026 »
20/07/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
21/07/26	Mardi	Grand parking sur la D56 près du lac de Mirgenbach	14h30	Balade Pédestre	Lac de Mirgenbach. Départ 14h30. Marche de 8 km environ, dénivélé de 70 m. Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
21/07/26	Mardi	RV parking du Collège 9 rue Mozart	9h30	Petite Marche	GUÉNANGE Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
22/07/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique	ALGRANGE (Grotte) vers Fontoy 12,5 km, dénivélé 260m. Départ 9h30 Grotte d'Algrange Inscription chez Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille avant 19h Après la marche nous participerons comme en 2025 au barbecue organisé par le CCAS d'Algrange pour l'association des aînés (les réservations de participation au barbecue se feront chez Vital avant le 16 juillet 26)

23/07/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
27/07/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
27/07/26	Lundi	Parc du château de Volkrange	11h30	Pique-nique et Pétanque	L'ARCAL vous propose un pique-nique avec repas tiré du sac. L'apéritif, les boissons et le café seront offerts par l'ARCAL. Pétanque et Jeux de cartes en après-midi. Inscription auprès de Arlette SCHWENCK au 06 86 84 42 96 avant 20/07/26
28/07/26	Mardi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	VOLKRANGE vers le Konacker par Beuvange. Départ 14h20 du parking du Parc du château. Marche de 8.1 km dénivelé de 120 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
28/07/26	Mardi	RV Elange parking côté droit en venant de Hettange face au parcours de santé	09h30	Petite Marche	ELANGE marche de 6km dénivelé 60 m Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
29/07/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique	SAINT-HUBERT (Villers-Bettlach) 11,5 km, dénivelé 210m. Départ 9h30 Inscription chez Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille avant 19h
30/07/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

13/08/26	Jeudi				<p>Sortie à METZ</p> <p>Visite guidée de la Maison HELER et déjeuner au restaurant Maison de Manfred. Dans l'après midi visite guidée de la gare avec le salon Charlemagne et du quartier Impérial. Voir détail dans « Activités » puis « Activités culturelles » et « Exposition Visite »</p> <p>Inscription sur liste d'attente chez Marie T GUILLEMOT par SMS au 06 4795 93 74</p>
18/09/26 au 25/09/26					<p>Voyage dans les POUILLES,</p> <p>« Entre Orient et Occident »</p> <p>Découvrir le détail de ce voyage sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »</p> <p>Inscriptions sur liste d'attente avec le bulletin joint</p>
27/10/26 au 28/10/26					<p>Escapade en Forêt Noire avec la Fête des Chrysanthèmes</p> <p>Lahr – Gengenbach – Éblé – Triberg – Wolfach</p> <p>Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »</p> <p>... Et inscription si possible avant le 30 juillet</p>
07/06/27 au 12/06/27	Lundi au samedi				<p>Séjour « Randonnées » à OBERNAY</p> <p>Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme 2027 »</p> <p>Inscription avant le 29 août 2026</p>