

Mis à jour le 8 septembre 2026 par Anne et Sylvain Demol



Les 27 et 28 octobre 2026

Escapade en Forêt Noire et la Fête des Chrysanthèmes

à Lahr – Gengenbach – Éblé – Triberg – Wolfach

Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »

Date	Jour	Lieu RV	Horaire	Thème	Activité
01/09/26	Mardi	Parking Cimetière St François THONVILLE	14h	Balade Pédestre	FONTOY- Étang Pogin. Départ 14h30 1 rue des Lilas Fontoy. Marche de 8,1 km, dénivelé 100m. Inscription chez Gilles FRANCI tél : 06 86 67 19 13 la veille avant 19h
01/09/26	Mardi	RV allée des platanes SENTZICH	14h30	Petite Marche	Forêt de CATTENOM. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.

02/09/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	8h30	Marche Nordique avec Pique-Nique	ELZANGE vers Valmestroff 10.5 km, dénivelé 140m. Départ 9h parking rue du Moulin à Elzange. Pique-nique dans le parc rue du Moulin Inscription Gilles FRANCI tél : 06 86 67 19 13 la veille avant 19h
03/09/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30		ATELIER LECTURE. Animatrice : Marie Annick ZEHREN Tél 06 82 45 38 38 voir le compte rendu dans « activités culturelles »
03/09/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
05/09/26	Samedi	SPOT rue du Général Walker THIONVILLE	10h30 à 17h		Membre de l'OMS (Office Municipal des Sports) l'ARCAL participera au forum des associations sportives. Ce sera l'occasion de vous y rencontrer et de vous présenter nos activités
07/09/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	10h à 11h30	Danse en ligne	Animateur : Rémy VINGERT Responsable : Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
07/09/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
08/09/26	Mardi	Parking Cimetière St François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	De GAVISSE à Haute Kontz. Départ 14h30 devant l'Église de Gavisse. Marche de 8,8 km dénivelé 70m. Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
08/09/26	Mardi	RV Parking collège de Guénange 9, rue Mozart	14h30	Petite Marche	Forêt de GUENANGE. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.

09/09/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	8h30	Marche Nordique	ALGRANGE - Grotte 10.5 km, dénivelé 230m. Départ 9h de la grotte d'Algrange. Participation au barbecue organisé par le club des Aînés d'Algrange. Réservation à faire dès maintenant auprès de Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13
Jeudi 10/09/26		Regroupement. Parking cimetière St François THIONVILLE Départ 8h15			Sortie à Val de Briey. Pour découvrir les détails de cette belle sortie, aller sur notre site internet dans les onglets « Activités » puis « Activités Culturelles » et « Expositions et Visites »
10/09/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
10/09/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13H30à14h30 14h30à15h30 15h30à16h30	Cours Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe élémentaire	Professeur : Anne Marie GELMETTI. Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
11/09/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10H55 à 11h50	Pilâtes (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
11/09/26	Vendredi	Espace socioculturel 38 rue d'Hettange à KANFEN	20h30	THÉÂTRE Entrée libre	« Agathe nous gâte » pièce de Virginie Van Acker. Un Manoir, une Tante défunte.... et un Héritage ! Mais ce n'est pas si simple.... Tante Agathe a pensé à tout pour rendre cela inoubliable. Pour toucher le pactole il va falloir.... Coopérer ! Inscription auprès de Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr

14/09/26	Lundi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16 h	Atelier Mémoire « Remue tes méninges »	Stéphanie MARX vous propose un atelier mémoire mensuel d'une durée de 2h. Coût 12 € par personne à régler sur place. Pour toute information concernant cet atelier, merci de contacter le 06 62 80 57 16
14/09/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	10h à 11h30	Danse en ligne	Animateur : Rémy VINGERT Responsable : Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
14/09/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
15/09/26	Mardi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire sur 10 ateliers différents	Cet atelier est proposé par la Carsat dans le cadre de nos actions de prévention. Il est réservé aux personnes qui n'ont pas eu la chance d'y participer antérieurement et qui s'engagent à suivre un maximum de ces 10 séances. Il est animé par Stéphanie MARX
15/09/26	Mardi	Parking Cimetière St François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	DODENUM vers Haute-Rentgen. Stationnement au bout du chemin de la Cheneraie. Départ 14h30 Marche de 8,5 km dénivelé 70m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
15/09/26	Mardi	RV Parking stade de Guentrange rue de la Sportive	14h30	Petite Marche	Tour de Guentrange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
16/09/26	Mercredi	Parking derrière l'église Notre Dame THIONVILLE	8h30	Randonnée KNUTANGE	Toutes les informations de cette rando sur le site internet dans « Marches » puis « Randonnée » Inscription : Serge LORRAIN tél 06 03 21 93 35

17/09/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h3 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe élémentaire	Professeur : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr
17/09/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
17/09/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	14h30	Jeux de société	Inscription chez Arlette SCHWENCK Tél 06 86 84 42 96
18/09/26	Vendredi	Cinéma le Scala THIONVILLE	16h05	Sortie cinéma	Voir le descriptif dans « Activités » puis « Activités culturelles » et « sortie cinéma » inscription chez Nadine FRITZ au 06 68 90 68 34 la veille avant 19h.
18/09/26 au 25/09/26					Voyage dans les POUILLES, « Entre Orient et Occident » Découvrir le détail de ce voyage sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 »
18/09/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50 10h55 à 11h50	Pilâtes (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
18/09/26	Vendredi	LED1 chemin du Leidt THIONVILLE	Cours confirmés 10h à 12h Cours débutants 13h30 à 15h30		Cours informatique GRATUIT par Jean-Baptiste FAUVAGE en collaboration avec la CARSAT VOIR détail de ces cours sur notre site dans : « Activité » puis « Activités Culturelles » puis « Atelier Informatiques » Inscriptions ouvertes : Places limitées

18/09/26	Vendredi	LED1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h30 à 15h30	Conversation en langue espagnol	Tous les 3 ^{ème} vendredi du mois, organisatrice et animatrice : elvira.hamelain@gmail.com
21/09/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, le contacter au tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
21/09/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	10h à 11h30	Danse en ligne	Animateur : Rémy VINGERT Responsable : Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
22/09/26	Mardi	Parking Cimetière St François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	ROUSSY le Village vers Boust. Parking place de l'Europe à Roussy. Départ 14h30. Marche de 8,2 km dénivelé 100m. Inscription : Gilles FRANCI par SMS 06 86 67 19 13 la veille avant 19h
22/09/26	Mardi	RV Parking du parcours de santé ELANGE	14h30	Petite Marche	ELANGE. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.
22/09/26	Mardi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire sur 10 ateliers différents	Cet atelier est proposé par la Carsat dans le cadre de nos actions de prévention. Il est réservé aux personnes qui n'ont pas eu la chance d'y participer antérieurement et qui s'engagent à suivre un maximum de ces 10 séances. Il est animé par Stéphanie MARX
23/09/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique avec pique-nique	DUDELANGE Antenne 12 km, dénivelé 180m. Départ 9h30 antenne de Dudelage. Inscription auprès de Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille
24/09/26	Jeudi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	13h30 à 14h30 14h30 à 15h30 15h30 à 16h30	Cours Anglais Groupe avancé 1 Groupe avancé 2 Groupe élémentaire	Professeur : Anne Marie GELMETTI Pour toute information concernant cette activité ou pour toute absence merci de contacter Marie Thérèse GUILLEMOT au 06 47 95 92 74 ou jm.guillemot01@orange.fr

24/09/26	Jeudi	12 rue du Rhin THIONVILLE	14h	Pétanque	Inscription chez Jean Marie FROELIGER par SMS au 06 85 60 52 84 la veille avant 19h
25/09/26	Vendredi	Maison des Quartiers 58 allée Bel-Air THIONVILLE	8h55 à 9h50 9h55 à 10h50. 10h55 à 11h50	Pilâtes (1) Gymnastique Pilâtes (2)	Animatrice Rania CECOTTI. Pour toute information au sujet de cette activité contacter Sylvain DEMOL tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
27/09/26	Dimanche	Bridge Club 46A rte de Metz THIONVILLE	14h à 18h	Bienvenue aux Portes ouvertes	 "LE BRIDGE ? VOUS ALLEZ REGRETTER DE NE PAS Y AVOIR JOUÉ AVANT."
28/09/26	Lundi	AJB 1 chemin du Leidt THIONVILLE	8h30 à 12h	Billard	Responsable Sylvain DEMOL, pour le contacter tél 06 79 78 37 33 ou sdemol@free.fr
28/09/26	Lundi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	10h à 11h30	Danse en ligne	Animateur : Rémy VINGERT Responsable : Sylvie LOCH tél 06 60 36 51 15 ou mail : sylvie.loch@wanadoo.fr
29/09/26	Mardi	Parking Cimetière St François THIONVILLE	14h	Balade Pédestre	KUNTZIG vers Distroff. Parking rue de Romains Départ 14h30 Marche de 7.9 km dénivelé 90 m. Inscription Sylvain DEMOL par SMS 06 79 78 37 33 la veille avant 19h
29/09/26	Mardi	LED 1 chemin du Leidt THIONVILLE	14h à 16h	Atelier Mémoire sur 10 ateliers différents	Cet atelier est proposé par la Carsat dans le cadre de nos actions de prévention. Il est réservé aux personnes qui n'ont pas eu la chance d'y participer antérieurement et qui s'engagent à suivre un maximum de ces 10 séances. Il est animé par Stéphanie MARX
29/09/26	Mardi	RV Parking 81A rue Dupont des Loges THIONVILLE	14h30	Petite Marche	Le Long du Veymerange. Inscription chez Marie-Claude LANG par SMS 06 36 85 52 52 la veille avant 19h.

30/09/26	Mercredi	Parking derrière l'église N.D THIONVILLE	9h	Marche Nordique avec pique-nique	BOUST (Étang) vers Roussy le Bourg 11.5 km, dénivélé 150m. Départ 9h30 étang de Boust. Inscription auprès de Vital TISSIER tél : 06 18 17 50 13 la veille
----------	----------	--	----	----------------------------------	---

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas

01/10/26	Jeudi	80 rue Saint Rémy Thionville-Koeking	13h30		ATELIER LECTURE. Animatrice : Marie Annick ZEHREN Tél 06 82 45 38 38 voir le compte rendu dans « activités culturelles »
02/10/26	Vendredi	Brasserie St François 72 ,av Albert 1 ^{er} THIONVILLE	18h30		Le verre de l'amitié À l'initiative des membres des 4 groupes de « Marche » retrouvons nous autour du verre de l'amitié, (crémant) tout en dégustant des petits toast de charcuterie. Participation 12€ inscription par SMS auprès de Victoria FOINONT tél 06 14 17 64 68 avant le 26/09/26. Règlement par chèque à l'ordre de l'ARCAL ou paiement en ligne par l'intermédiaire de notre site
03/10/26	Samedi	Cinéma KINÉPOLIS THIONVILLE	18h55	Retransmission en directe	Retransmission en directe de l'opéra « COSI FAN TUTTÉ » de A. MOZART, comédie amoureuse de Mozart dans toute sa splendeur. Inscription avant le 18 septembre. Voir détails dans « Activités » puis « Activités culturelles » puis onglet « Cinéma »

07/10/26	Mercredi	Complexe Multisport La Milliaire, 71 rue Paul Albert THIONVILLE	9h à 10h30		L'ARCAL PROPOSE UNE NOUVELLE ACTIVITÉ : « Tennis de table » tous les mercredis de 9h à 10h30 Aujourd'hui présentation du Club « Thionville Tennis de table » et séance d'initiation sans engagement Voir flyer sur notre site internet dans « Activités » puis « Activités sportives » et « Tennis de table »
27/10/26 au 28/10/26					Escapade en Forêt Noire avec la Fête des Chrysanthèmes Lahr – Gengenbach – Éblé – Triberg – Wolfach Découvrir le détail de cette sortie sur notre site dans les onglets « Voyages-Tourisme » puis « 2026 » ... Et inscriptions toujours ouvertes
07/06/27 au 12/06/27	Lundi au samedi				Séjour « Randonnées » à OBERNAI Voir tous les détails de cette sortie rando dans les onglets « Voyages-Tourisme 2027 » Inscription avant le 29 août 2026
17 au 24/09/ 2027				Voyage en ÉCOSSE	Voir tous les détails de notre futur et beau voyage sur notre site internet dans « Voyages-Tourisme 2027 »