

LE MIROIR ET LA CHIRURGIE ESTHETIQUE



Le miroir montre une image. La chirurgie esthétique tente de modifier cette image. Mais le rapport à soi dépasse toujours le simple reflet.

Longtemps cantonnée aux cercles d'une élite, la chirurgie esthétique s'est imposée en France comme un véritable phénomène de société, s'immisçant dans toutes les couches sociales de la population. En 2023, l'hexagone s'est hissé au septième rang mondial du classement de la Société internationale de chirurgie esthétique et plastique (ISAPS), avec un total de 883 700 actes pratiqués dans l'année.

On associe souvent la médecine esthétique aux injections qui figent les traits. Actuellement, l'idée est moins d'effacer les rides mais une tendance s'installe durablement : la « quiet beauty » ou beauté silencieuse. Aujourd'hui, l'heure est au naturel et à la discrétion et au retour d'une belle qualité de peau.

Le miroir et la chirurgie esthétique entretiennent une relation forte, à la fois psychologique et symbolique.

Comme le souligne le sociologue Jean-François Amadiou, l'apparence physique est devenue le deuxième facteur de discrimination à l'embauche d'après l'âge, influençant directement les carrières et les niveaux de rémunération. La France est décrite comme l'un des pays aimant le moins ses séniors.

En cherchant à réconcilier « l'intérieur et l'extérieur » les patients voient dans ces interventions un investissement stratégique pour leur équilibre psychologique.

Beaucoup de chirurgiens éthiques sonnent la sonnette d'alarme : ils doivent refuser un nombre croissant d'interventions, confrontés à des patients mineurs ou très jeunes qui veulent ressembler à leur propre avatar filtré.

La médecine esthétique devient un secteur lucratif au détriment des soins dermatologiques, dépistage des cancers de la peau, des urgences médicales et de la surveillance oncodermatologique.

Depuis janvier 2025, le Conseil national de l'ordre des médecins a instauré un diplôme universitaire (DU) pour pratiquer la médecine esthétique. L'objectif est de mettre fin à l'exercice sans formation spécifique et garantir la sécurité des patients.

Mais au-delà de l'image, c'est dans l'ombre de la chirurgie réparatrice que se jouent les révolutions spectaculaires. L'innovation technologique offre des perspectives inédites aux patients victimes de cancers ou d'accidents.

La chirurgie esthétique est une branche de la médecine qui vise à améliorer ou modifier l'apparence physique d'une personne. Elle ne doit pas être considérée comme une solution miracle. Elle se distingue de la chirurgie reconstructrice qui corrige des malformations ou des séquelles d'accidents même si, dans certains cas, les deux se recoupent.

Mireille WENDLING